

Pravidlá judo pre súťaže žiakov a žiačok v SZJ, 1.2.2019.

1. KATEGÓRIA SUPERMINI, U-9:

ZAKAZUJÚ SA, nehodnotia sa techniky a vyžadujú **OKAMŽITÉ** prerušenie zápasu **MATE**, nie je dovolené pokračovať v ne-waza:

- techniky zo skupiny škrtenia a páčenia,
- techniky vykonávané z kolena alebo z kolien,
- techniky vykonávané bez štandardného úchopu (napr. goshi-guruma)
s výnimkou seoi-nage a o-goshi,
- techniky zo skupiny strhov - sutemi-waza,
- techniku kuzure-ushiro-kesa-gatame (reiter),

- **ÚCHOP za krkom je povolený rukou na celom chrbte, maximálne však po lopatku ako je držaný rukáv.**

Pri 1.pokuse upozornenie, že tieto techniky sú zakázané, po 2.pokuse shido.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení a trestov už v základnom čase.

GOLDEN SCORE - zlaté skóre je 1 minúta. O víťazovi rozhoduje technické hodnotenie alebo udelenie trestu. Ak, aj po uplynutí tohto času je remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami .

2. KATEGÓRIA MINI, U-11:

ZAKAZUJÚ SA, nehodnotia sa techniky a vyžadujú **OKAMŽITÉ** prerušenie zápasu **MATE**, nie je dovolené pokračovať v ne-waza:

- techniky zo skupiny škrtenia a páčenia,
- techniky vykonávané z kolena alebo z kolien,
- techniky vykonávané bez štandardného úchopu (napr. goshi-guruma)
s výnimkou seoi-nage a o-goshi,
- techniky zo skupiny strhov - sutemi-waza s výnimkou tomoe-nage a tani-otoshi,
- techniku kuzure-ushiro-kesa-gatame (reiter),

- **ÚCHOP za krkom je povolený rukou na celom chrbte, maximálne však po lopatku ako je držaný rukáv.**

Pri 1.pokuse upozornenie, že tieto techniky sú zakázané, po 2.pokuse shido.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení a trestov už v základnom čase.

GOLDEN SCORE - zlaté skóre je 1 minúta. O víťazovi rozhoduje technické hodnotenie alebo udelenie trestu. Ak, aj po uplynutí tohto času je remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami .

3. Kategória MLADŠÍ ŽIACI a MLADŠIE ŽIAČKY, U-13:

ZAKAZANÉ SÚ techniky shime-waza.

Pri technikách kansetsu-waza môže rozhodca pri správnom a účinnom nasadení techniky vyhlásiť IPPON - nemusí nechať techniku dokončiť až do vzdania sa.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení v základnom čase.

GOLDEN SCORE – zlaté skóre je 1 minúta. O víťazovi rozhoduje iba technické hodnotenie alebo hansoku-make.

Po uplynutí tohto času vyhráva pretekár s menším počtom trestov. Ak je aj v trestoch remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami.

4. Kategória STARŠÍ ŽIACI a STARŠIE ŽIAČKY, U-15:

Pri technikách shime-waza a kansetsu-waza môže rozhodca pri správnom a účinnom nasadení techník vyhlásiť IPPON - nemusí nechať techniky dokončiť až do vzdania sa.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení v základnom čase.

GOLDEN SCORE – zlaté skóre bez časového limitu. O víťazovi rozhoduje iba technické hodnotenie alebo hansoku-make.

OBRAZOVÁ PRÍLOHA

- KUZURE-USHIRO-KESA-GATAME (reiter)



TECHNIKY SUTEMI-WAZA:



- Tomoe-nage



- Sumi-gaeshi



- Ura-nage

- Hikkomi-gaeshi

- Tawara-gaeshi



- Tani-otoshi



- Soto-makikomi



- Hane-makikomi



- Yoko-guruma



- Uki-waza



- Yoko-otoshi



- Yoko-gake



- Yoko-wakare