

## Pravidlá judo pre súťaže žiakov a žiačok v SZJ, 1.1.2020.

- **ZÁKAZ NOSENIA MODRÉHO KIMONA NA STRANE BIELEJ ŠERPY,**
- **PRI STRATE VEDOMIA PRI ŽIME-WAZA PRETEKÁR NESMIE V TEN DEŇ ĎALEJ POKRACOVAŤ V SÚŤAŽI.**

### 1. KATEGÓRIA SUPERMINI, U-9:

**ZAKAZUJÚ SA**, nehodnotia sa techniky a vyžadujú **OKAMŽITÉ** prerušenie zápasu **MATE**, nie je dovolené pokračovať v ne-waza:

- techniky zo skupiny škrtenia a páčenia,
- techniky vykonávané z kolena alebo z kolien,
- techniky vykonávané bez štandardného úchopu (napr. goshi-guruma) s výnimkou seoi-nage a o-goshi,
- techniky zo skupiny strhov - sutemi-waza,
- techniku kuzure-ushiro-kesa-gatame (reiter),
- **ÚCHOP za krkom je povolený rukou na celom chrbte, maximálne však po lopatku ako je držaný rukáv.**

Pri 1.pokuse upozornenie, že tieto techniky sú zakázané, po 2.pokuse shido.

**KONIEC ZÁPASU** - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení a trestov už v základnom čase.

**GOLDEN SCORE** - zlaté skóre je 1 minúta. O víťazovi rozhoduje technické hodnotenie alebo udelenie trestu. Ak, aj po uplynutí tohto času je remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami .

### 2. KATEGÓRIA MINI, U-11:

**ZAKAZUJÚ SA**, nehodnotia sa techniky a vyžadujú **OKAMŽITÉ** prerušenie zápasu **MATE**, nie je dovolené pokračovať v ne-waza:

- techniky zo skupiny škrtenia a páčenia,
- techniky vykonávané z kolena alebo z kolien,
- techniky vykonávané bez štandardného úchopu (napr. goshi-guruma) s výnimkou seoi-nage a o-goshi,
- techniky zo skupiny strhov - sutemi-waza s výnimkou tomoe-nage a tani-otoshi,
- techniku kuzure-ushiro-kesa-gatame (reiter),
- **ÚCHOP za krkom je povolený rukou na celom chrbte, maximálne však po lopatku ako je držaný rukáv.**

Pri 1.pokuse upozornenie, že tieto techniky sú zakázané, po 2.pokuse shido.

**KONIEC ZÁPASU** - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení a trestov už v základnom čase.

**GOLDEN SCORE** - zlaté skóre je 1 minúta. O víťazovi rozhoduje technické hodnotenie alebo udelenie trestu. Ak, aj po uplynutí tohto času je remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami .

### **3. Kategória MLADŠÍ ŽIACI a MLADŠIE ŽIAČKY, U-13:**

ZAKAZANÉ SÚ techniky shime-waza.

Pri technikách kansetsu-waza môže rozhodca pri správnom a účinnom nasadení techniky vyhlásiť IPPON - nemusí nechať techniku dokončiť až do vzdania sa.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení v základnom čase.

GOLDEN SCORE – zlaté skóre je 1 minúta. O víťazovi rozhoduje iba technické hodnotenie alebo hansoku-make.

**Po uplynutí tohto času vyhráva pretekár s menším počtom trestov.** Ak je aj v trestoch remíza, po porade rozhodujú o víťazovi rozhodcovia na tatami.

### **4. Kategória STARŠÍ ŽIACI a STARŠIE ŽIAČKY, U-15:**

Pri technikách shime-waza a kansetsu-waza môže rozhodca pri správnom a účinnom nasadení techník vyhlásiť IPPON - nemusí nechať techniky dokončiť až do vzdania sa.

KONIEC ZÁPASU - zápas sa končí pri rozdielnych počtoch hodnotení v základnom čase.

GOLDEN SCORE – zlaté skóre bez časového limitu. O víťazovi rozhoduje iba technické hodnotenie alebo hansoku-make.

## **OBRAZOVÁ PRÍLOHA**

- KUZURE-USHIRO-KESA-GATAME (reiter)



## TECHNIKY SUTEMI-WAZA:



- Tomoe-nage



- Sumi-gaeshi



- Ura-nage

- Hikkomi-gaeshi

- Tawara-gaeshi



- Tani-otoshi



- Soto-makikomi



- Hane-makikomi



- Yoko-guruma



- Uki-waza



- Yoko-otoshi



- Yoko-gake



- Yoko-wakare