

Správa z EC Záhreb, CRO 7.3.-9.3.2014

Názov akcie: EC Záhreb

Termín: 7.3.-9.3.2014

Miesto: Bratislava

Tréneri: Krnáč Jozef

Spôsob dopravy: mikrobús SZJ

Zúčastnení:

1.	Hoferica	Peter	JC ZŤS Matrin	81 kg
2.	Lhotský	Martin	STU Bratislava	55 kg
3.	Šmída	Michal	STU Bratislava	73 kg
4.	Almášiová	Natália	STU Bratislava	+70 kg
5.	Kanátová	Sophia	STU Bratislava	57 kg
6.	Majer	Martin	Mladost' Žilina	60 kg
7.	Kincelová	Dominika	ŠK Zemplín MI	44 kg
8.	Očenášová	Zuzana	TJ Mladost' R.Sobota	63 kg

Program:

7.2.2014

Príchod na hotel ubytovanie, akreditácia a večera

8.3.2014

6:30 – 7:00 váženie

Váha do 44 kg 23 pretekárov

1. **Kincelová** – Urdiales Manon, FRA 0:7

FRA od začiatku kontrolovala priebeh zápasu. Bola fyzicky jednoznačne lepšia. 3:10 dostala Kincelová šido 0:1. 2:36 hodila FRA ouči-gari 0:7 a 1:56 sode-curi-komi-goši 0:5. Aj keď Kincelová bojovala a snažila sa predbiehať FRA, tá bola o poznanie rýchlejšia a silnejšia.

2. Rep. **Kincelová** – Santini Giulia, ITA 10:0

Kincelová od začiatku začala aktívne a 3:12 hodila kouči-gari 7:0. ITA sa nedostávala do úchopu Kincelová ju stále predbiehala. 2:13 hodila osoto-gari 7:0 a 10:0.

3. Rep. **Kincelová** – Kelner Shir, ISR 0:10

Podobne ako v prvom zápase ISR bola fyzicky silnejšia. Od začiatku zápasu tlačila Kincelovú do defenzívy. 3:44 hodila uči-matu 0:7. 2:12 dostala Kincelová šido 0:1 a 2:07 hodila ISR znovu uči-matu 0:10.

1x vyhrala, 2x prehrala a **obsadila 9.miesto.**

Váha do 55 kg 66 pretekárov

1. **Lhotský** – Thomson Scott, GBR 0:3

Obaja pretekári málo nastupovali. Snažili sa bojovať hlavne o úchop a aktivitu hlavne cez aši-wazu. Lhotský však stále držal límec zvonku a rukáv na konci. Z toho úchopu sa pokúsil v celom zápase o dve seoi-nagy. V závere zápasu akoby však vypol a prestal robiť aj tú aši-wazu. 1:10 dostal prvé šido 0:1 a 0:57 hneď druhé. To ho síce na chvíľu nakoplo a začal sa viac hýbať, načo GBR dostal 0:37 šido 1:0. No to bolo všetko. V závere dostal Lhotský aj tretie šido za predstieraný nástup do seoi-nage 0:3.

1x prehral a **vypadol v prvom kole.**

Váha do 60 kg 82 pretekárov

1. **Majer** – Begu Blenard, IJF(Kosovo) 0:1

Vyrovnaný zápas. Majer sa snažil chytiť si stále tak isto úchop cez súperov pravý límec zvonku. Z toho útočil do seoi-nage a tomoe-nage. IJF to však rýchlo začal predbiehať a tak ho Majer nijako neohrozoval. Na posledných dvoch turnajoch sa mi Majer páčil ako robil ne-wazu, no v tomto zápase ju úplne vynechal. Ku koncu zápasu dostal 0:34 Majer šido 0:1 aj keď skutočne neviem prečo. Obaja boli podľa mňa rovnako pasívny.

1x prehral a **vypadol v prvom kole.**

9.3.2014

6:30 – 7:00 váženie

Váha do 57 kg 60 pretekárov

1. **Kanátová** – Van Krevel Larisa, NED 0:10

Kanátová mala veľmi dobrý nástup do zápasu. NED dostala 3:10 šido 1:0. Kanátová ju držala v rukách a viac krát nastúpila do harai-goši. 2:12 hodila kontru ura-nage(tani-otoši) 7:0. V celom zápase NED skúšala nastúpiť len do seoi-nage v bočnom pohybe. Kanátová jej to zo začiatku v pohode blokovala. No 1:35 akoby na chvíľu vypla a NED ju nakoniec hodila 0:10.

1x prehrala a **vypadla v prvom kole.**

Váha do 63 kg 61 pretekárov

1. **Očenášová** – Obradovic Jovana, SRB 0:10

U Očenášovaj bolo vidieť až príliš veľký rešpekt. Bol to jej prvý takýto turnaj. SRB si v pohode vybojovala úchop a Očenášová sa len bránila. 2:32 dostala šido 0:1. Z ďalšieho útoku spadli obe na zem kde SRB nasadila kesa-gatame 0:10.

1x prehrala a **vypadla v prvom kole.**

Váha + 70 kg 32 pretekárov

1. **Almášiová** – Alexandra Mazilu, ROU 10:0

V podstate z prvého úchopu Almášiová zavrela ROU do jednostranného úchopu a hodila 3:45 soto-maki-komi 7:0 a následne prešla do kesa-gatame 7:0 a 10:0.

2. **Almášiová** – Bauernfeind Jana, GER 0:10

Začiatok zápasu bola aktívna Almášiová. Mykala úperkou a snažila sa ju dostať do pohybu. No potom na chvíľu vypla a zatlačila do súperky. Tá to využila a 3:19 hodila uči-matu 0:10. GER bola tak o 20 kg ťažšia.

3. Rep. **Almášiová** – Dijkstra Julia, NED 0:10

NED od začiatku zápasu išla do úchopu a pohybu. Almášiová sa nechala predbiehať a 3:13 dostala šido 0:1. Potom chcela Almášiová nastúpiť do soto-maki-komi no NED jej nástup zablokovala a následne hneď nasadila goši-šime 0:10.

1x vyhrala, 2 x prehrala a **obsadila 18.miesto.**

Váha do 73 kg 77 pretekárov

1. **Šmída** – Dal Zennaro Andrea, ITA 0:7

Šmída sa v zápase snažil dostať do horných úchopov no hneď ako si ich vybojoval, nenastúpil, ale sa púšťal. ITA nastúpil vždy keď sa Šmída prechytával a tak Šmída dostal 2:56 a 2:11 dve šidá 0:1 a 0:2.

1:57 hodil ITA seoi-nage 0:7. A potom už len kontroloval zápas. 0:02 dostal ITA šido za vystúpenie 1:0.

1x prehral a **vypadol v druhom kole.**

Váha do 81 kg 56 pretekárov

1. **Hoferica** – Pangerl Nejc, SLO 10:0

V zápase si Hoferica dlho nevedel presadiť úchop a tak ho SLO predbiehal v nástupoch. 3:03 a 1:04 dostal Hoferica dve šidá 0:1 a 0:2. Potom sa mu konečne podarilo súpera zavrieť do horného úchopu a 0:44 hodil harai-goši 10:0.

2. **Hoferica** – Casse Matthias, BEL 0:10

Od začiatku veľmi aktívny zápas. Obaja pretekári útočili. No Hoferica sa zbytočne plašil a chcel nastúpiť hneď z úchopu do kosoto-gake, na čo bol však BEL pripravený a 2:35 z toho hodil ouči-gari 0:10.

3. Rep. **Hoferica** – Bettin Simon, GER 10:0

Aj v tomto zápase bol hneď od začiatku Hoferica veľmi aktívny. 2:50 hodil kouči-gari (podľa mňa juko) no bez ohodnotenia. 2:43 dostal GER šido 1:0. 1:50 hodil Hoferica soto-maki-komi 7:0 a následne prešiel do kesa-gatame 7:0 a 10:0.

4. Rep. **Hoferica** – Cupic Lazar, MNE 0:10

Znovu aktívny začiatok pre Hofericu 3:09 dostal MNE šido 1:0. No veľmi rýchlo 1:54 dostal šido aj Hoferica 0:1. Potom znovu Hoferica zbytočne otvoril zápas a snažil sa rozhodnúť. MNE si ho počkal

a 1:12 hodil kosoto-gake 0:5 keď sa Hoferica vracal z nástupu. Následne MNE nasadi v ne-waze hadaka-šime 0:10.

2x vyhral, 2x prehral a **obsadil 18.miesto.**

Záver:

S výkonmi pretekárov a pretekárook nemôžem byť spokojný. Myslím si, že mali natrénované a mali určite na lepší výsledok. Až na Očenášovú pre ktorú to bol prvý takýto veľký turnaj som čakal viac. Chýbalo mi hlavne nasadenie a vôľa po víťazstve. U Lhotského a Majera mi chýbala v zápase zmena v úchope a zvyšovanie tlaku na súpera pri nepriaznivom stave. Nevieť či to nie je spôsobené upravovaním ich hmotnosti. Kincelová musí jednoznačne zosilniť no má ešte čas aj v budúcom roku. Šmida sa musí trochu uvoľniť, v zápasoch je zbytočne premotivovaný a chce všetko robiť naraz. Hoferica predviedol najlepší výkon, no tiež sa zbytočne v zápasoch ponáhľa.

Tieto EC sa stále skvalitňujú a teda nie je možné urobiť nejaký náhodný výsledok. Pri tomto počte zúčastnených je veľmi dôležitá kondičná príprava a hlavne zápasová pripravenosť. V niektorých váhach bolo potrebné vyhrať 7 zápasov aby, sa bili o medailové umiestnenie.

Ubytovaní sme boli v hlavnom hoteli. Mali sme reciprocitu pre 8 ľudí. Akreditácia ako obvykle trvala viac ako 4 hodiny.

V Bratislave 17.3.2014

Mgr. Krnáč Jozef