



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Správa z VT Ljubljana, SLO 7. - 9.10.2013

Tréner: Ján Gregor st.

Pretekári/ky:

SZJ-jun.: Poliak, Krišandová, Hajas, Štancel

Ospravedlnení: Žilka, Jakubcová, Szakács – všetci pre zranenie

Náhradník: Becík, Randl R. (na náklady DUKLA BB)

Program:

7.10.2013 – pondelok

13:00 príchod

16:00 – 18:00 rozcvička 10', učikomi 15'
Randori TW: 6 x 5'

8.10.2013 – utorok

9:30 – 11:00 rozcvička 10', učikomi 15'
Randori NW: 2 x 5'; Randori TW: 5 x 5'

15:00 – 17:00 rozcvička 10', učikomi 15'
Randori: 6 x 5'

9.10.2013 – streda

9:30 – 11:00 rozcvička 10', učikomi 15'
Randori TW: 6 x 5'

Záver:

Zo sústreďenia vypadli pre zranenie Jakubcová, Žilka a na poslednú chvíľu aj Szakács. Ako náhradníci boli nominovaní Becík a Randl Richard. Sústreďenia sa zúčastnili pretekári z SLO, AUT, SER, CRO a HUN – pre všetkých to bola príprava na MSJ.

Vypracoval: Ján Gregor, ml.

V Banskej Bystrici, 10.10.2013