

11. Správa z EC a TC Bielsko Biala, POL_dorast_18.-23.05.2018

Názov akcie: EC a TC Bielsko Biala, POL

Kategória: dorastenci, dorastenky

Termín: 18.-23.04.2018

Miesto: Bielsko Biala, POL

Tréneri: Péterová Alexandra, Komlóšiová Ivana, Pulc Libor

Spôsob dopravy: mikrobús SZJ

Zameranie: nominačný turnaj a tréningový camp - randori

Ospravedlnení: Geršiová

Zúčastnení:

	váha	Meno	rok nar.	oddiel	účasť
1	do 70kg	Geršiová Nina	2001	Slávia STU BA	EC+TC
2	do 73kg	Barto Alex	2001	ŠK Dukla BB	EC+TC
3	do 52kg	Halajová Alexandra	2001	Junior LC	EC+TC
4	nad 90kg	Maťašeje Benjamín	2003	ŠK Dukla BB	EC+TC
5	do 73kg	Török Patrik	2001	Slávia STU BA	EC+TC
6	do 73kg	Murčo Richard	2001	Slávia STU BA	EC+TC
7	do 60kg	Rafaj Jozef	2001	AŠK Slávia TT	EC+TC
8	coach	Péterová Alexandra			EC+TC
9	coach	Komlóšiová Ivana			EC+TC

Program:

18.5.2018

14:00 príchod na akreditáciu
17:00-17:30 prechádzka (tí čo sa vážili večer) a beh (tí čo sa vážili v sobotu)
19:00-19:30 váženie (Halajová, Rafaj)
20:00 losovanie
22:00 večierka

19.5.2018

09:00 začiatok súťaže

váha do 52kg, 34 pretekárov

1. Halajová – Vaclavkova Tereza, CZE 10:0

Halajová začala zápas aktívnejšie. Mala viac nástupov, boli však z miesta. Málo sa hýbala a ruky mala v krči, súperka jej tak dobre blokovala sode curikomi goshi. 2:38 dostala Halajová shido za pištoľový úchop, potom 1:13 dostala shido CZE za pasivitu. Ku koncu zápasu CZE ostala na zemi sedieť, čo Halajová využila a dotlačila ju do kesa gatame a udržala na ippon, 0:38.

2. Halajová – Amkhadova Mariam, RUS 10:0

V tomto zápase bola jednoznačne lepšia RUS. Bola silnejšia v úchope. V boji na zemi potom nasadila páku a Halajová odklepala, 3:01. V ďalšom zápase RUS prehrala s JPN a Halajovú nepotiahla ďalej.

1x výhra a 1x prehra, **vypadla v druhom kole**

váha do 60kg, 47 pretekárov

1. Rafaj – Rossi Alessandro, ITA 0:10

Rafaj úvod zápasu išiel veľmi dobre. Súpera predbiehal v nástupoch, škoda že púšťal ruky, keď bol v nástupe. Ten ho zas tlačil ku kraju tatami a 2:59 dostal Rafaj shido. Postupne bolo vidieť, že mu dochádzajú sily a keď nastúpil do uchi maty (ruky vzadu) tak ho ITA podtočil na wazari, 1:16. 1:03 potom dostal druhé shido za jednostranný úchop. Fyzicky úplne odišiel a dve sekundy do konca dostal tretie shido za pasivitu. ITA ďalší zápas prehral s prvým nasadeným BLR.

1x prehra a **vypadol v prvom kole**

19:00-19:30 váženie (Barto, Török, Murčo, Maťašeje)

22:00 večierka

20.5.2018

09:00 začiatok súťaže

váha do 73kg, 50 pretekárov

1. Török – Perchun Krystian, POL 0:10

POL bol vyšší a nerobil nič iné len si chytal jednostranný úchop zhora až za opasok a z toho robil soto maki komi. Török mu prvý nástup dobre blokoval a kontroval na ura nage, POL však padol na brucho. Z ďalšieho nástupu POL hodil toto isté na wazari, 2:43. Miesto toho, aby si na to dával pozor a chytal tú ruku tak sa znova nechal zavrieť zhora a POL hodil ďalšie wazari, 2:20.

1x prehra, **vypadol v prvom kole**

1. Barto – Hrybyk Yaroslav, UKR 10:0

Tento zápas bol jednoznačne v réžii Barta. Dobre si súpera zatváral zhora. 3:27 hodil uchi matu na wazari. Celý zápas bol aktívnejší. 2:28 dostal shido UKR za pasivitu a 2:06 Barto znova hodil uchi matu na ippon.

2. Barto – Sobota Matyas, CZE 10:0

Začiatok zápasu bol vyrovnanjší. CZE dokonca predbiehal Barta v nástupoch, ako náhle si však chytil horný úchop tak CZE nevedel nič urobiť. CZE dostal shido za predkláňanie, 1:13. O 13 sekúnd neskôr hodil Barto uki goshi na wazari. Potom dostal shido za pasivitu, 0:25 nakoľko nechcel už riskovať. 4 sekundy do konca zápasu CZE skončil na štyroch a Barto ho pretočil od hlavy cez rameno a udržal ho na ippon.

3. Barto – Nerpel Gergely, HUN 0:10

HUN bol prvý nasadený vo váhe. Celý zápas bol aktívnejší Barto. Dobre si HUN zatváral zhora za čo bol aj dvakrát trestaný za pasivitu, 1:56 a 0:50. Barto ho predbiehal v nástupoch, mal mierne navrch. 6 sekúnd pred koncom sa však postavil bokom a ako chcel robiť uchi matu tak ho HUN hodil na tani otoshi na ippon.

4. Barto – Naveriani Sandro, UKR 10:0

V prvom zápase repasáži išiel Barto úplne s prehľadom. Súpera si dobre kontroloval, zatváral zhora, nastupoval prvý. 2:04 hodil kombináciu ken ken ouchi gari do kouchi gari na ippon.

5. Barto – Kozlowski Mateusz, POL 0:7

Barto išiel zápas opatrnejšie ako predchádzajúce. POL ho predbiehal v nástupoch a 3:24 dostal Barto shido za pasivitu. Málo nastupoval a keď už aj mal úchop tak vyčkával. 33 sekúnd do konca ho POL hodil na sumi gaeshi na wazari. Potom sa Barto prebral a začal sa biť, ale na výhru to nestačilo. 0:18 dostal POL shido za pasivitu.

3x výhra a 2x prehra, **obsadil 7.miesto**

1. Murčo – Shapovalov Mykhalo, UKR 0:10

V tomto zápase bol lepší UKR. Murčo sa v podstate ani k ničomu neodstal. 3:17 hodil UKR kouchi maki komi na wazari. Potom Murčo nastúpil do o soto gari, UKR bol však silnejší a skontroval ho na o soto gari na wazari, 3:02.

1x prehra a **vypadol v prvom kole**

váha nad 90kg, 23 pretekárov

1. Maťašeje – Meite Amadou, FRA 0:10

FRA bol vyšší, chytal si horný úchop. Keď mu Maťašeje chytal tú ruku, tak FRA nevedel nič robiť a bol aktívnejší. Ako náhle sa však nechal zavrieť, tak nevedel nič urobiť. 0:55 dostal shido za vystreté ruky. Zápas pokračoval do GS, kde začal lepšie Maťašeje a FRA dostal shido za pasivitu, 1:21. Potom sa znova nechal zavrieť zhora a FRA hodil harai goshi na ippon, 1:56.

22:00 večierka

21.5.2018

09:00-11:00 tréning randori dievčatá a chlapci 50kg, 55kg

11:00-13:00 tréning randori chlapci
10' rozohriatie a rozcvičenie
4x4' randori ne waza
5' UK

6x4' randori tachi waza (na dve skupiny)

15:00-17:00 tréning randori dievčatá a chlapci 50kg, 55kg

17:00-19:00 tréning randori chlapci
10' rozohriatie a rozcvičenie
3x4' randori ne waza
5' UK
7x4' randori tachi waza (na dve skupiny)

22.5.2018

10:00-13:00 tréning randori
10' rozohriatie a rozcvičenie
3x4' randori ne waza (na dve skupiny)
5' UK
7x4' randori tachi waza (na 3 skupiny)

16:00-19:00 tréning randori
10' rozohriatie a rozcvičenie
3x4' randori ne waza (na dve skupiny)
5' UK
7x4' randori tachi waza (na 3 skupiny)

23.5.2018

9:00-11:00 tréning randori
10' rozohriatie a rozcvičenie
4x4' randori ne waza
5' UK
6x4' randori tachi waza na jednu skupinu (s tým, že 4 randori po sebe, potom dlhšia pauza cca 5' a potom ešte dve randori po sebe)

17:00 príchod do BA

Záver:

Od niektorých pretekárov som čakala lepšie výsledky. Barto sa bil veľmi pekne, škoda toho prehratého zápasu s HUN. S POL v repasáži sa už nebil ako dovtedy a prehral, čo je škoda lebo v Rumunsku ho porazil, mal naňho ako aj na HUN. To isté Maťašeje a Rafaj. Oni na tých súperov

majú, len si málo veria a nenastupujú. Potom na sústredení sa s nimi bili úplne bez rešpektu a dokázali ich hodiť. Musia sa len naučiť presadiť si svoj úchop a neprispôsobovať sa súperom. Na druhej strane už bolo na viacerých vidieť únavu po celej sezóne. Török si pri páde v prvom zápase zlomil laktóvu kosť, Murčo na treťom tréningu narazil koleno, Rafaj tiež na poslednom tréningu. Barto mal problémy s krížami (natiahnuté) a tak mal druhý tréning len tonizačné cvičenia. Potom sa bil normálne. Všetci sa, ale napriek zraneniam bili každé randori naplno. Niektorí odišli aj viac randori ako bolo v pláne, čo ma teší.

Čo sa týka organizácie a akreditácie, všetko prebehlo bez väčších problémov. Bývali sme na hlavnom hoteli, čiže sme nemuseli dochádzať na váženie ani losovanie. Hala bola cca 10 min cestou mikrobusedom. Večere boli na hoteli, obedy v hale. Najhoršie to bolo po rannom tréningu v pondelok a utorok, keď sa tam nahnulo veľa pretekárov a na obed sme čakali aj pol hod. V pondelok pricestovali na sústredenie aj juniorská reprezentácia s pánom Krnáčom a Dukla Banská Bystrica s trénermi pánom Slaným a Jantekom. Na turnaji bola so mnou slečna Komlóšiová a tú na sústredenie vystriedal pán Pulc.

Toto bol posledný nominačný turnaj na MEd. Nomináciu sa budem snažiť poslať čo najskôr na schválenie VV SZJ.

V Bratislave

Mgr. Péterová Alexandra