

Správa z ECJ + VT Lignano, ITA

Názov akcie: ECJ + VT Lignano, ITA
Termín: 27. – 30.3.2015
Zúčastnení: SZJj – Mužíková, Jakubcová, Sršeň, Majer, Hoferica, Becík, Randl
JK DUKLA – Paršová

Výsledky:

-60 kg Maroš Sršeň (VŠC DUKLA B. Bystrica) – bez umiestnenia
(36) 1 x prehra

1. zápas: - Csizovszky, HUN
Bili sa naraz 3 naši pretekári na rôznych tatami.

-73 kg Martin Becík (VŠC DUKLA B. Bystrica) – 7. Miesto
(58) 4 x výhra, 2 x prehra

1. – Ori, HUN

1´ 0:šido – pasivita: aktívny začiatok
2´15´´ 10:0 – pravé o-goši

2. – Kosak, SLO

40´´ 0:šido – pasivita
3´30´´ 7:0 – uki-goši

3. – Gismondo, ITA

1´50´´ 0:10 - oučigari – snažil sa pritiahnúť si súpera do pravého krížneho úchopu, pričom nechal ľavú nohu vpredu (súper ho na ouči-gari viackrát ohrozil už pred tým)

4. – Ripandeli, ITS

1´15´´ 0:šido - jednostranný úchop (znova dobrý začiatok)
2´10´´ šido:0 - pasivita – prenechal súperovi iniciatívu na chvíľu
GS:40´´ 10:0 - sode-curikomi-goši – ťažký zápas, dobre, že sa vydržal biť
a v GS nastúpil na viacero silných nástupov, čo súper nevydržal

5. – Raicu, ROU

Nenastúpil pre zranenie

6. – Cercea, ROU

1´ 0:šido - pasivita
1´30´´ šido:0 - pasivita
0:10 - haraigoši – po nástupe na kosoto-gari ostal Martin v predklone držať okolo pása

Hodnotenie: dobrý výkon; doplatil na dve chyby, po ktorých padol 2 x na ipon. Pozitívne je, že viedol v 4 zápasoch na šido za súperovu pasivitu. Dokázal vytvoriť tlak na súpera a vidno zlepšenie fyzického fondu.

-73kg Peter Hoferica (Slávia STU Bratislava) – bez umiestnenia
2 x prehra

1. - Casaglia, ITA
1'45'' šido:0 - pasivita
2'30'' šido:0 - pasivita

2. – Cercea, ROU
20'' 0:šido - vystúpenie
1'30'' 0:5 - tai-otoši
1'45'' 0:šido - vystúpenie
2' 0:šido - vystúpenie
2'05'' 0:10 - ura-nage

Hodnotenie: bol to prvý turnaj po zranení ramena – vidno rezervy vo fyzickej príprave (šiel aj o váhu nižšie). Mal ťažkých súperov (2. a 3. miesto), avšak do leta musí výrazne zabráť, najmä ak chce ísť znova do 81 kg.

-73 kg Martin Majer (AŠK Slávia Trnava) – bez umiestnenia
1 x prehra

1. – Bizjak, SLO
20'' 0:šido - pasivita
1' 0:šido - pasivita
3'20'' 0:5 - goši-guruma
0:10 - + osaekomi

Hodnotenie: Dobrý, aktívny začiatok avšak bez výraznejšieho ohrozenia súpera. Tým získaval sebavedomie, že ho neohrozí a aj keď sa celý zápas ničím nepresadil, v závere ho na druhý krát hodil na goši-gurumu a udržal. Ujasniť si, čo chcem hádzať a zlepšiť fyzické atribúty.

-81kg Richard Randl (VŠC DUKLA Banská Bystrica) – bez umiestnenia
(28) 2 x prehra

1. – McWatt, GBR
7'' 0:5 - sumi-gaeši – roztočené
1' šido:0 - pasivita
1'30'' 7:0 - oučigari – výborný nástup
2'30'' 0:7 - kata-guruma – sám si dal súperovi ruku pod pazuchu aj keď ho na to už viackrát ohrozil
2'50'' šido:0 - úchop rukáva
3' 0:šido - vystúpenie
3'25'' 0:šido - vystúpenie

2. – Aleksic, SRB

Po prvom zápase mal bolesť v kolene ale rozhodol sa nastúpiť. Po prvom útoku však musel vzdať.

Hodnotenie: Zápas s neskorším finalistom mal rozpačitý začiatok, kde ho súper stále predbiehal. Dokázal ho hodiť na pekné ouči-gari ale potom nepochopiteľne stále chytal pravú ruku pod súperove rameno, až sa mu podarilo chvat dotiahnuť. Viac sebavedomia v zápasoch!

-57 kg Magdaléna Mužíková (Slávia STU Bratislava) – 9. Miesto
(40) 2 x výhra, 2 x prehra

1. – Ivanova, RUS

	Šido:0	- úchop rukáva
2'40''	5:0	- podtočenie
	10:0	- prechod do osaekomi

2. – Stoll, GER

1'30''	0:5	- podtočenie uči-maty
2'	0:7	- ouči-gari
2'30''	0:7	- ouči-gari

3. - Theodorakis, AUT

Nenastúpila pre zranenie

4. – Boi, ITA

1'	šido:šido	
1'30''	0:5	- sotomaki-komi
2'15''	šido:0	- pasivita
3'	0:10	- hansoku-make – učimata cez hlavu

Hodnotenie:

Dobrá práca v ne-waze – aj v poslednom zápase po akcii cez hlavu prešla pekne do sankaku a súperku udržala, avšak rozhodcovia akciu zrušili a dostala hansoku-make. V postoji nedôrazné nástupy – ľahko kontrovateľné; zvýšiť nasadenie, nie zápasit' v jednom tempe.

-63kg Veronika Paršová (JK DUKLA Banská Bystrica) – 9. Miesto
(28) 1 x výhra, 2 x prehra

1. – Laffeuillade, ARG

45''	0:10	- uči-mata
------	------	------------

2. – Scano, ITA

1'10''	10:0	- uči-mata
--------	------	------------

3. – Simeoli, ITA

7''	0:5	- kontra osoto-gari
1'30''	0:šido	- pasivita

Hodnotenie:

Výborný útočný, bojovný prejav. Aj v prvom zápase s finalistkou stihla urobiť 4 útoky, aj keď súperka bola momentálne nad jej sily. Škoda „vyplašenia“ sa na začiatku zápasu v repasáži – potom to bol vyrovnaný zápas, kde naozaj bojovala až do konca. Musí získať viac skúseností.

-70kg Adela Jakubcová (JC Martin) – bez umiestnenia
(23) 1 x výhra, 1 x prehra

1. – Ghetti, ITA
30'' 7:0 - harai-goši
7:0 - + osaekomi

2. – Kuka, SUI
50'' šido:0 - pasivita
2'30'' šido:0 - pasivita

Hodnotenie:

Štartovala vo vyššej váhovej kategórii. SUI bola pre ňu veľmi nepríjemná súperka – vysoká ľaváčka, na ktorú sa nevedela presadiť.

Záver:

Mladí pretekári musia preradiť na vyšší rýchlostný stupeň a naozaj zabrať po všetkých stránkach. Milým prekvapením bolo vystúpenie Paršovej, ktorá je len 2. rok dorastenka. Becík podal solídny výkon, avšak dve chyby – 2 x ipon. Na tejto úrovni si také chyby nemôže dovoliť – inakšie to boli dobré zápasy. Určite je tu vidno perspektívu. Jakubcová musí upraviť váhu a v kategórii -63 kg jej to bude viac sedieť. Darilo sa vcelku Mužíkovej, škoda zlého nástupu v repasáži, ktorý bol ocenený hansoku-make. Do leta žiadam od všetkých pracovať na kondícii a sile! Technika a zápasový prejav musia byť samozrejmosťou.

Program sústredenia:

Piatok, 27.3.2015

Beh po príchode

Sobota, 28.3.2015

Turnaj: Sršeň, Majer, Hoferica, Becík, Mužíková

Po súťaži: Beh na pláži + posilovačky s telom 40'

Majer, Hoferica, Sršeň, Mužíková

Nedeľa, 29.3.2015

Turnaj: Randl, Jakubcová, Paršová

7:00 beh na pláži + posilovačky s telom 40'

Majer, Hoferica, Sršeň, Mužíková, Becík

Po súťaži: beh na pláži 40'

Pondelok, 30.3.2015

8:30 – 10:30 – muži

10' rozcvička

10' UČ

Randori NW: 5 x 3'

Randori TW: 6 x 4'

10:30 – 12:30 – ženy (rovnaký program)

15:00 – 17:00 – muži

10' rozcvička

10´ UČ

Randori TW: 8 x 4´

Randori NW: 15´ ipon výmena

17:00 – 18:15 – ženy

10´ rozcvička

10´ UČ

Randori TW: 6 x 4´

Záver:

Sústredenia sa zúčastnilo množstvo džudistov. S nasadením našich pretekárov a pretekárok som spokojný. Po súťaži sme zbytočne nezháľali a hneď sme začali pracovať na kondícii!

V Banskej Bystrici, 4.4.15

Ján Gregor
Tréner jun. reprezentácie