

06. Správa z EC a TC Záhreb, CRO_dorast_09.-13.03.2018

Názov akcie: EC a TC Záhreb, CRO

Kategória: dorastenci, dorastenky

Termín: 09.-13.03.2018

Miesto: Záhreb, CRO

Tréneri: Péterová Alexandra, Babic Branislav, Pulc Libor

Spôsob dopravy: mikrobusedmi (SZJ, OŠG)

Zameranie: nominačný turnaj a sústredenie

Ospravedlnení: Tománková, Murčo

Zúčastnení:

váha	meno	rok nar.	oddiel	náklady
do 73kg	Barto Alex	2001	ŠK Dukla BB	SZJ
do 70kg	Geršiová Nina	2001	JC Slávia STU BA	SZJ
do 60kg	Rafaj Jozef	2001	JC Slávia Trnava	SZJ
do 73kg	Török Patrik	2001	JC Slávia STU BA	SZJ
nad 90kg	Mataseje Benjamin	2003	ŠK Dukla BB	SZJ
do 48kg	Tománková Silvia	2002	1.JC Pezinok	SZJ
do 52kg	Halajová Alexandra	2001	Junior JC Lučenec	SZJ
do 81kg	Ret Samuel	2002	ŠKP Banská Bystrica	SZJ
do 66kg	Gašparoviš Matúš	2002	JC Slávia STU BA	SZJ
do 90kg	Ádam Viktor	2002	ŠK Dukla BB	SZJ
do 73kg	Murčo Richard	2001	JC Slávia STU BA	SZJ
coach	Péterová Alexandra		EC + TC	SZJ
coach	Pulc Libor		Len TC	SZJ
coach	Babic Branislav		Len EC	SZJ

Program:

09.3.2018

13:30 príchod do Záhrebu

16:00-16:30 prechádzka

19:00-19:30 váženie (Halajová, Rafaj, Gašparovič)

20:00 losovanie

22:00 večierka

10.3.2018

9:00 začiatok súťaže

váha do 52kg, 48 pretekárov

1. Halajová – Telem Yael, ISR

0:0 GS 7:0

Tento zápas bol veľmi vyrovnaný. Halajová mala dobré nástupy do sode curikomi goshi a seoi nage len bola ďaleko od súperky. V zlatom skóre dostala shido za pasivitu, dochádzali sily, ale dokázala sa ešte zmobilizovať a 2:40 súperku hodila na reverse seoinage na wazari.

2. Halajová – Perovnik Nusa, SLO 0:10

V druhom zápase nastúpila proti štvrtej nasadenej pretekárke zo SLO. Halajová začala aktívne, prvá sa snažila si presadiť úchop aj nastupovala, ale v ne waze bola jednoznačne lepšia SLO. Halajová si nechávala vytrčené lakty a SLO jej ich hneď brala. Halajová najprv ušla z páky no druhýkrát to už SLO nepustila a 2:07 vyhráva na ippon. SLO ďalší zápas prehrala sekundu do konca.

1x výhra, 1x prehra a **vypadla v druhom kole**

váha do 60kg, 70 pretekárov

1. Rafaj – Emersic Blaz, SLO 0:10

Rafaj začal strašne zbrklo. SLO nastupoval hneď z prvého do sode curikomi goshi alebo seoi nage na kolená. Rafaj po dopade na zem vstával čo SLO využil a hodil ouchi gari na wazari. SLO stále nastupoval. 3:03 dostáva Rafaj shido za pasivitu. SLO predbiehal Rafaja v nástupoch, v podstate ho do ničoho nepustil. 1:26 dostáva druhé shido za pasivitu. Nevedel si vôbec chytiť úchop. 30 sekúnd do konca zápasu už zariskoval a nastúpil do uchi maty, ale v záklone a rukami vzadu. SLO ho skontroval na kosoto gake na ippon.

1x prehra a **vypadol v prvom kole**

váha do 66kg, 86 pretekárov

1. Gašparovič – Hoelzler Sandro, AUT 10:0

Gašparovič začal suverénne. Hneď po prebratí úchopu nastupoval. 3:28 AUT skontroval na kosoto gake na ippon.

2. Gašparovič – Cuk Mateo, GER 0:10

GER bol ako prvý nasadení, no Gašparovič sa bil hneď od začiatku aktívne. Nastupoval, nebál sa aj v ne waze. Potom sa však zrejme ukázali skúsenosti, keď Gašparovič chcel robiť prechod na zemi, ale GER ho tam dobre podržal, počkal a nasadil on držanie kuzure kesa gatame, 2:32.

1x výhra, 1x prehra a **vypadol v druhom kole**

19:00-19:30 váženie (Geršiová, Török, Barto, Ret, Adam, Maťašeje)

22:00 večierka

11.3.2018

9:00 začiatok súťaže

váha do 70kg, 32 pretekárov

1. Geršiová – Olujic Josipa, CRO 10:0

Zápas mala Geršiová jednoznačne pod kontrolou. 3:28 dostala CRO shido za vystreté ruky. 3:05 ju Geršiová podtočila z uchi maty na wazari a pokračovala v ne waze. CRO jej chytila nohu, ale Geršiová si ju vyslobodila a súperku udržala, 2:52.

2. Geršiová – Prichystalova Eva, CZE 10:0

S už veľmi známou súperkou to bol zo začiatku vyrovnaný zápas. Potom sa niesol v réžii Geršiovej. 2:40 Geršiová hodila soto maki komi po kombinácii s ouchi gari na wazari a minútu do konca druhé wazari technikou kosoto gake.

3. Geršiová – Ivanic Katarina, SRB 10:0

Zápas začali obe aktívne. Nastupovali aj brali ne wazu. Tam SRB chytila Geršiovej nohu a tá si ju znova dokázala vyslobodiť a nasadila tateshiho gatame a udržala súperku, 2:16.

4. Geršiová – Rosa Eduarda, BRA 0:10

BRA sa celý čas z ľavého límca hádzala hneď do seoi nage alebo pravého rukávu do sode curikomi goshi. Geršiovú tak k ničomu nepustila a 3:20 dostáva shido za pasivitu. Geršiová si chcela vybojovať úchop, ale išla pri tom do súperky čo BRA využila a znova sa hodila do sode a Geršiová jej prepadla a padla na wazari, 3:14. Tá zas snažila presadiť v ne waze, ale neúspešne. BRA bola stále aktívnejšia a 2:52 dostáva Geršiová druhé shido za pasivitu. Napriek snahe si stále nevedela presadiť svoj úchop, stále išla do súperky a BRA ju predbiehala. Geršiovú ovládli emócie a už sa nebila hlavou. 1:44 dostáva tretie shido.

5. Geršiová – Svobodová Ester, CZE 10:0

V boji o bronz začala aktívnejšie CZE, keď ohrozila Geršiovú nástupom do nízkej seoi nage, našťastie dopadla na brucho. Potom znova skoro hodila CZE uchi matu, ale Geršiová ju podtočila a získala wazari. Hneď pokračovala v ne waze a nasadila kesa gatame a 2:57 vyhrala na ippon.

4x výhra, 1x prehra **a obsadila tretie miesto**

váha do 73kg, 90 pretekárov

1. Barto – Gradzki Wojciech, POL 0:10

Barto sa bil vystretý a strašne opatrne. 2:21 ho POL hodil na kouchi gari na ippon.

1x prehra a **vypadol v prvom kole**

1. Török – Debeljak Ziga, SLO 10:0

Török mal od začiatku zápas pod kontrolou. Zodpovedne si prichystal 2:40 útok na pravé o soto gari a hodil wazari. Rovnako si prichystal aj nástup na kouchi maki komi a 1:28 hádže druhé wazari.

2. Török – Jaman Roko, CRO 10:0

Zápas mal podobný priebeh ako ten predchádzajúci. Török si opäť pripravil nástup na o soto gari a 2:51 hádže wazari. Následne plynule prechádza do ne waza a 2:42 nasadzuje sankaku- wazari.

3. Török – Young Keagan, CAN 0:10

CAN bol nasadený ako tretí. Bol nižší od Töröka ale predovšetkým veľmi rýchly. Zo začiatku mu ako-tak stíhal ale postupne začal mať CAN prevahu a preto dostal Török shido za pasivitu. 1:48 neustrážil SVK nízku seoi nage a padol si na wazari. 1:34 sa pretekári dostali na kraj zápasiska a CAN Töröka takticky vytlačil za čo SVK dostáva ďalšie shido. Törökovi už neostávalo nič iné len zápas otvoriť čo CAN dokonale využil a 1:19 hádže nízke sode curi komi goshi – wazari. CAN skončil nakoniec tretí.

2x výhra, 1x prehra **a vypadol v treťom kole**

váha do 81kg, 66 pretekárov

1. Ret – Hatsuk Kanstantsin, BLR 0:10

Zo začiatku to bol vyrovnaný zápas. Viac zápasili v ne waze. Ret dostal BLR najprv do držania, ale ten mu z tade ušiel a nasadil kuzure joko shiho gatame. 2:25 vyhráva BLR na ippon.

1x prehra a **vypadol v druhom kole**

váha do 90kg, 33 pretekárov

1. Ádam – Kraljic David, SLO 0:0 GS 0:10

Ádam začal najprv veľmi dobre. 3:42 si zavrel súpera z hora a hodil uki goshi na wazari. Stále bol aktívnejší, SLO predbiehal v nástupoch. Postupne však v nástupoch nechával ruky vzadu, prestal sa dotáčať a hádzať na hlavu. SLO ho nakoniec spolu s vypršaním času aj podtočil z uki goshi na wazari. V zlatom skóre to psychicky nezvládol, 0:11 dostáva hansoku make za dopad na hlavu.

1x prehra a **vypadol v druhom kole**

váha nad 90kg, 32 pretekárov

1. Maťašeje – Bakic Slobodan, SRB 2:2 GS 0:10

SRB bol o dosť vyšší aj ťažší. Zo začiatku obidvaja nenastupovali a 3:00 dostali shido za pasivitu. Maťašeje sa snažil hodiť nízku kata gurumu aj seoi nage, ale SRB sa ani nepohol. 2:00 dostáva druhé shido za sťahovanie. Potom sa snažil súpera dostať do pohybu, vyvinúť nejakú aktivitu a skúšal ashi wazu. SRB nenastupoval a tak dostáva druhé shido za pasivitu, 1:17. Zápas pokračoval do zlatého skóre, kde sa Maťašeje snažil byť aktívny a dostať tak súpera pod tlak, ale nástupy boli bez vychýlenia a tak dostáva tretie shido, 0:41.

1x prehra a **vypadol v prvom kole**

12.3.2018

8:30-10:00 tréning judo/dievčatá a chlapci -50kg, -55kg

10' rozhriatie

3x3' randori ne waza na jednu skupinu

5' UK

5x4' randori tachi waza na tri skupiny

10:00-11:30 tréning judo/chlapci

10' rozhriatie

2x3' randori ne waza na dve skupiny

14:00-15:30	5x4' randori tachi waza na tri skupiny <u>tréning judo/dievčatá a chlapci -50kg, -55kg</u> 10' rozohriatie
15:30-17:00	6x4' randori tachi waza na tri skupiny <u>tréning judo/chlapci</u> 10' rozohriatie 6x4' randori tachi waza na tri skupiny
13.3.2018	
8:30-10:00	<u>tréning judo/dievčatá a chlapci -50kg, -55kg</u> 10' rozohriatie 6x4' tachi waza na tri skupiny
10:00-11:30	10' ippon change randori ne waza <u>tréning judo/chlapci</u> 10' rozohriatie 6x4' randori tachi waza na tri skupiny
14:00-15:30	10' ippon change randori ne waza <u>tréning judo/dievčatá a chlapci -50kg, -55kg</u> 10' rozohriatie 7x4' randori tachi waza na tri skupiny
15:30-17:00	10' ippon change randori ne waza <u>tréning judo/chlapci</u> 10' rozohriatie 7x4' randori tachi waza na tri skupiny
22:00	10' ippon change randori ne waza príchod do BA

Záver:

Do Záhrebu sme cestovali dvomi mikrobusedmi. Ubytovanie sme boli dve noci v oficiálnom a dve noci v neoficiálnom hoteli, aby nás to vyšlo lacnejšie. Strava bola normálne na hoteloch, v deň súťaží bez obedov. Akreditácia išla pomerne rýchlo, za 20 min. sme boli vo vnútri. Horšie to bolo s parkovaním. Na losovanie bolo úplne preplnené. Priebeh súťaže bol plynulý. Na sústredení bolo strašne veľa ľudí. Muselo sa ísť na viac skupín, čo bolo na úkor počtu randori.

S výsledkami som spokojná. Najlepšie sa umiestnila Geršiová. Podala dobrý výkon, škoda zaváhania v semifinálovom zápase. Török podal taktiež pekný výkon. Viac som očakávala od Barta. Na sústredeniach dokáže zbiť aj najlepších pretekárov, ale v súťažných zápasoch sa bije zbytočne opatrne. Prekvapili ma Halajová a Gašparovič, ktorí v druhých zápasoch narazili na nasadených pretekárov a nezľakli sa. Bili sa bez rešpektu, no malé chybičky skúsenejší pretekári hneď využívali. Pre ostatných to boli cenné skúsenosti a dúfam, že sa z toho poučia a nabudúce sa pobijú ešte lepšie.

Sústredenie prebiehalo v tej istej hale ako súťaž. Sparing bol kvalitný. Páčilo sa mi nasadenie našich pretekárov. Všetci sa bili naplno a išli aj navyše randori. V pondelok ráno mala Geršiová voľno. Na tréningy sme chodili s pánom Pulcom oddelene, keďže sme mali dva mikrobusedy. Na prvom tréningu sa zranil Rafaj – koleno. Poobede mal voľno, na druhý deň mal posilňovacie cvičenia s vlastným telom. Ret si zas na treťom tréningu natiahol kríž, tak na poslednom tréningu tiež posilňoval.