

05. Správa z EC a TC Fuengirola, ESP_dorast_16.-21.02.2018

Názov akcie: EC a TC Fuengirola, ESP

Kategória: dorastenci, dorastenky

Termín: 16.-21.02.2018

Miesto: Fuengirola, ESP

Tréneri: Péterová Alexandra

Spôsob dopravy: letecky, autom na letisko a z letiska

Zameranie: nominačný turnaj a sústredenie

Ospravedlnení:

Zúčastnení:

Váha	Meno	Rok nar.	oddiel
do 73 kg	Barto Alex	2001	JC Dukla BB
do 70 kg	Geršiová Nina	2001	STU Bratislava
tréner	Péterová Alexandra		

Program:

16.2.2018

06:30 odlet z Viedne
12:15 prílet do Malagy
13:30 príchod na hotel
18:00-18:30 výklus
20:00 losovanie
22:00 večierka

17.2.2018

9:15 odchod do haly
10:00-11:00 rozhýbanie sa na tatami v kimone (UK, NK, kumikata randori)
15:30 príchod na hotel
19:00-19:30 váženie W-70kg, M-73kg
22:00 večierka

18.2.2018

7:45 odchod do haly
9:30 začiatok súťaže

váha do 70kg, 22 pretekárov

1. **Geršiová** – Etxebarria Bilbao Eunete, ESP 10:0

Geršiová si zo začiatku nevedela presadiť svoj úchop, súperku však dobre blokovala z jej nástupov. Okamžite brala ne wazu. 2:33 potom vystihla ESP a hodila ju na kouchi gari na ippon.

2. **Geršiová** – Godbout Coralie, CAN 10:0

V tomto zápase išla Geršiová nekompromisne a súperku doslova zbila. Začala tvrdým bojom o úchop a CAN dostáva shido za jednostranný úchop. 2:50 hodila súperku na wazari na sode curikomi goshi. Stále bola aktívna a CAN dostáva druhé shido za pasivitu. CAN dochádzali sily a po nevydarenom nástupe Geršiová pokračovala v ne waze a súperku 1:40 do konca zápasu udržala na kuzure kamishiho gatame, wazari.

3. **Geršiová** – Ortiz Edith, ECU 10:0

Začiatok bol vyrovnaný. Obidve pretekárky nastupovali. 2:23 ECU nastúpila do harai goshi čo Geršiová skontrovala na wazari a hneď nasadila držanie kuzure joko shiho gatame, wazari.

4. **Geršiová** – Igl Raffaella, GER 0:0 GS 0:7

Finálový zápas nastúpila už proti známej pretekárke z GER. Zápas bol veľmi vyrovnaný. Pretekárky sa dobre poznajú. Geršiová mala lepšiu začiatok, keď chýbalo veľmi málo a súperku by hodila na uchi matu. Púšťala však ruky. Ku koncu zápasu zas GER skoro hodila ippon seoi nage. Zápas pokračoval do zlatého skóre, tu GER nastúpila do ouchi gari a Geršiová chcela kontrovať na kosoto gari, súperku však hodila na seba a prehrala tak na wazari, 5:30.

3x výhra, 1x prehra a **obsadila 2.miesto**

váha do 73kg, 32 pretekárov

1. **Barto** –Harrison Ayarza Alexis, PAN 7:0

Barto začal zápas opatrne. 3:40 dostáva shido za vystúpenie. Potom začal byť aktívnejší, mal dobré nástupy do o goshi a uchi maty, ale neťahal prvý rukáv, PAN tak padal na brucho. 0:40 hodil wazari na techniku goshi guruma.

2. **Barto** –Zaraca Giovanni, ITA 0:10

Začiatok zápasu som nevidela, bola som na tatami s Geršiovou-CAN. Keď som prišla Barto prehrával na wazari. 2:43 dostali obidvaja shido za pasivitu. Barto si vybojoval úchop, ale nenastupoval. 1:02 dostáva ITA druhé shido za vystúpenie. Barto chcel súpera prinúť vystúpiť a vyhrať tak na hansoku make, ale ITA využil moment, keď doňho zatlačil a hodil reverse seoi nage na wazari, 0:31.

3. **Barto** – Lopez Amon Ion, ESP 10:0

V prvom zápase repasáži začali obidvaja pretekári opatrnejšie. Barto nastúpil do ouchi gari a z toho prešiel do uchi maty a hodil wazari, 3:00. Začal byť aktívnejší a 30 sekúnd na to hodil druhé wazari na tani otoshi, 2:30.

4. **Barto** – Talunin Igor, RUS 0:1 GS 7:0

Pretekári sa dobre poznajú, čomu nasvedčoval aj priebeh zápasu, keď v normálnom čase dostal len Barto shido za odtlačenie, 2:53. Aj zlaté skóre bolo veľmi vyrovnané. Obidvaja mali dobré nástupy, ale aj dobré bloky. 1:33 dostáva RUS shido za pasivitu, 3:40 zas Barto, tiež pasivita. Barto začal, byť znova aktívnejší. Škoda, že pri goshi gurume nezavrel lepšie hlavu. RUS sa pokúšal o uchi matu 3x po sebe, Barto však dobre blokoval a snažil sa podtáčať. Na štvrtýkrát už RUS poriadne nevychýlil a ruky mal vzadu, čo Barto využil a podtočil ho na wazari, 6:25 GS.

5. **Barto** – Quigley Ryan, GBR 10:0

Barto začal zápas aktívnejšie. Prvý sa chytal do úchopu aj nastupoval. V boji na zemi urobil prechod do ushiro kesa gatame a GBR udržal na ippon, 2:18.

6. **Barto** – Manishviz Yahli, ISR 0:10

V zápase o bronz išiel Barto zas opatrnejšie. ISR bol aktívnejší a 3:40 hádže kouchi gari na wazari. Potom sa Barto prebral. 2:36 dostávajú obidvaja shido za pasivitu. Barto mal problém sa dostať ISR na telo. 2:13 potom ISR nastúpil na o soto gari, Barto chcel kontrovať na ura nage, ale padol prvý na chrbát (po vysvetlení od rozhodcov) na wazari a tak prehral, 2:13.

4x výhra, 2x prehra a **obsadil 5.miesto**

23:00 večierka

19.2.2018

10:00 -11:30 prechádzka k moru

17:00 – 19:00 tréning judo

10' rozohriatie a rozcvičenie

3x4' randori ne waza na jednu skupinu

6x4' randori tachi waza na dve skupiny

7x NK

22:00 večierka

20.2.2018

10:00-12:00 tréning judo

10' rozohriatie a rozcvičenie

	7x4' randori tachi waza na dve skupiny
	12' randori ne waza ippon change
17:00-19:00	<u>tréning judo</u>
	10' rozohriatie a rozcvičenie
	5x4' randori ne waza
	5x4' randori tachi waza na dve skupiny (Geršiová len 3x, zranené rameno)
22:00	večierka
21.2.2018	
10:00-11:00	<u>tréning judo</u>
	10' rozohriatie a rozcvičenie
	30' UK v pohybe na dĺžku
	3x4' randori ne waza na jednu skupinu
	1x4' randori tachi waza na jednu skupinu
	Geršiová pre zranené rameno mala posilňovacie cvičenia s vlastným telom, miesto randori
15:10	odlet z Malagy
18:35	prílet do Viedne

Záver: Na letisko aj z letiska nás viezol autom pán Gerši. Cestou tam sme mali jeden prestup v Zürichu. Cesta z letiska na hotel trvala cca pol hod. Ubytovaní sme boli v hoteli asi kilometer od pláže. Strava, akreditácia aj losovanie boli na hoteli. Všetko prebiehalo bez problémov. Dopravu na hotel resp. do haly zabezpečoval organizátor. Niekedy sa stalo, že autobusy boli plné a museli sme čakať na ďalšie aj 20 min. Inak bolo všetko v poriadku.

S výkonmi pretekárov na turnaji som veľmi spokojná. Obidvaja sa prebojovali až do finálových blokov čo je super začiatok sezóny. V bojoch o medaile im nechýbalo veľa, aby porazili svojich súperov. Verím, že sa z toho poučia a nabudúce to bude lepšie. U obidvoch je vidno silnú motiváciu, keď aj na sústreďení išli randori navyše (max. 2 viac). Ostalo tam dosť pretekárov tak sa mali s kým pobiť. Geršiová si v utorok na večernom natiahla rameno a tak v stredu ráno mala posilňovacie cvičenia s vlastným telom.

V Bratislave 19.03.2018

Mgr. Péterová Alexandra