



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Správa z VT Nymburk (CZE) 19. - 21.3.2014

Tréner: Ján Gregor ml

Pretekári/ky:

SZJ-juniori: **Matej Hajas, Martin Becík, Adela Jakubcová**

Ospravedlnení: **Peter Žilka, Filip Štancel**

DUKLA: **Štefan Matiaš**

STU BA: **Magdaléna Mužíková, Roman Bežo**

Program:

19.3.2014 – streda

14:00 príchod
17:00 – 18:15 rozcvička, technika NW – prechod do ude-h.ž.gatame
Technika TW
18:30 – 19:30 plaváreň

20.3.2014 - štvrtok

9:30 – 11:30 rozcvička, Randori NW: 5 x 3´
UČ 10´
Randori TW: 5 x 5´

16:30 – 18:30 rozcvička, Randori NW: 2 x 5´
UČ 10´
Randori TW: 4 x 5´ + 1´GS
Randori TW: 2 x 5´
18:30 – 19:30 plaváreň

21.3.2014 - piatok

9:30 – 11:00 rozcvička, Randori NW: 3 x 5´
UČ 10´
Randori TW: 5 x 5´ na jednu skupinu



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

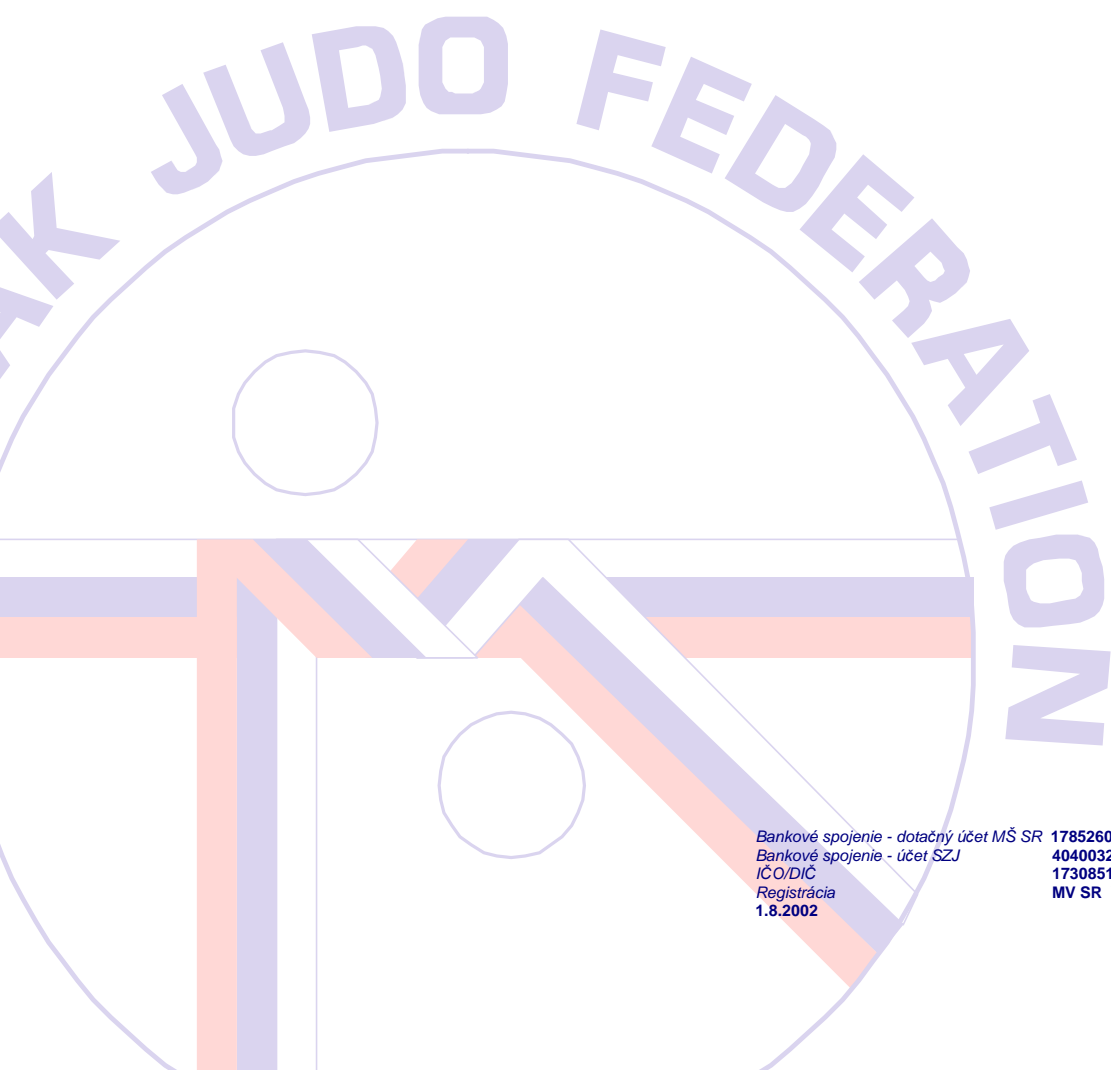
Záver:

Zúčastnili sme sa až záveru sústreďenia kvôli MSRj a taktiež mal cestovať Filip Štancel, ktorý v stredu maturoval ale nemohol nakoniec cestovať na VT kvôli problémom s ramenom. Na poslednú chvíľu bol do nominovaný náhradník Štefan Matiaš na náklady DUKLY BB. Cestovali sme autom z DUKLY.

Piatkový poobedňajší tréning bol zrušený. Aj napriek tomu, že sme absolvovali len 3 randorové tréningy bolo VT prínosom pre mladých pretekárov, keďže účasť bola výborná.

Vpracoval: Ján Gregor, ml.

V Banskej Bystrici, 25.3.2014



Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 L'UBA Polus Bratislava
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199
Registrácia MV SR VVS / 1 - 9020 / 90 - 339 - 4 z
1.8.2002