

03. Správa z TC V4 Bratislava, 2.2.-4.2.2018

Názov akcie: TC V4 Bratislava

Kategória: dorast

Termín: 2.2.-4.2.2018

Miesto: Bratislava

Tréneri: Péterová Alexandra, Krnáč Jozef, Babic Branislav, Gregor Ján st., tréneri CTM

Spôsob dopravy: individuálne

Zameranie: randori, technika

Ospravedlnení: Tománková,

Zúčastnení:

	váha	meno	rok nar.	oddiel
1.	do 73kg	Barto Alex	2001	JC Dukla BB
2.	do 70kg	Geršiová Nina	2001	JC Slávia STU BA
3.	do 60kg	Rafaj Jozef	2001	JC Slávia Trnava
4.	do 73kg	Török Patrik	2001	JC Slávia STU BA
5.	do 48kg	Tománková Silvia	2002	1.JC Pezinok
6.	do 52kg	Halajová Alexandra	2001	Junior JC Lučenec
7.	do 66kg	Gašparoviš Matúš	2002	JC Slávia STU BA
8.	do 73kg	Murčo Richard	2001	JC Slávia STU BA
9.	do 73kg	Maruška Alex	2003	JC Dukla BB
10.	do 81kg	Ret Samuel	2002	SKP Banská Bystrica
11.	do 90kg	Ádam Viktor	2002	TJ Mladost' RS
12.	nad 90kg	Mataseje Benjamin	2003	JC Dukla BB

Program:

2.2.2018

16:30 – 18:30 tréning judo

10' rozcvičenie

10' UK a NK

30' nácvik 2 varianty škrtenia, Krnáč

6 x 5' randori NW na jednu skupinu

4 x 4' randori TW na dve skupiny

3.2.2018

9:30 – 11:30 tréning judo

10' rozcvičenie

10' UK a NK

15 x 3' randori TW na dve skupiny
16:30 – 18:30 tréning judo
10' rozcvičenie
10' UK a NK
30' nácvik uči-mata, nageno-kata, Joneda Gen (JPN)
5 x 4' randori NW na jednu skupinu
4 x 4' randori TW na dve skupiny

4.2.2018

9:30 – 11:30 tréning judo
10' rozcvičenie
10' UK a NK
10 x 4' randori TW na jednu skupinu, 90'' pauza
15' randori NW ippon výmena

15:00 – 16:30 tréning judo
10' rozcvičenie
10' UK a NK
10' nácvik 2 varianty škrtienia, Krnáč
10' nácvik uči-mata, nageno-kata, Joneda Gen (JPN)
1 x 4' randori NW na jednu skupinu, 1' pauza + 1 x 4' randori TW na dve skupiny celé
4x

Záver:

Sústredenia sa zúčastnili pretekári a pretekárky z CZE (Olomouca, Brna), AUT (Viedeň a okolie), SLO, CRO, BUL.

Z našich reprezentácie dorastu a juniorov, spolu so všetkými CTM a oddielmi z celého Slovenska. Ubytovaní boli všetci v hotely Nivy a obedy v blízkej reštaurácii.

Najsilnejšia účasť bola v sobotu. To na oboch tréningoch bolo viac ako 150 ľudí. U niektorých už bolo vidno únavu ku koncu, všetci sa ale snažili vydať zo seba maximum a odísť čo najviac randori.

V Bratislave 08.02.2018

Mgr. Péterová Alexandra