



Bratislava, 31. 01. 2014

Nominácia na akciu

Akcia: úvodné VT CTM Bratislava (výber, testovanie, tréningy)

Dátum konania: 07. – 08. 02. 2014 (piatok, sobota)

Miesto a termín stretnutia: Bratislava, Sokolská ul. 1, telocvična TJ Sokol BA,
07. 02. 2014 o 17, 30 hod

Spôsob dopravy: do miesta stretnutia individuálne

Úhrada SZJ: prenájom telocvične, ubytovanie a strava

Prvý tréning: PIA - 07. 02. 2014, 18:00 – 20:00 hod

Predpokladané ukončenie VT: SO – 08. 02. 2014 obedom o cca 14,00 hod

Pokyny: treba si priniesť judo-gi, tape pásky, pitný režim, kartu poistenca, teplákovú súpravu, čiapku, rukavice a tenisky na behanie, uterák, prezuvky, veci osobnej hygieny.

Mimo Bratislavskí pretekári aj spací vak a karimatku (spí sa v telocvični na tatami).

V prípade zverejnenia tejto informácie je každý nominovaný povinný obratom potvrdiť svoju účasť na danom podujatí trénerovi CTM.

Pozvaní pretekári:

Pozvaní pretekári (mimo Bratislavskí):			
	Meno a Priezvisko	Oddiel	Rok narodenia
01	HORÁČEK ANDREJ	1. JC Pezinok	1999
02	NAVARA DOMINIK	1. JC Pezinok	1998
03	MITROVIČ FILIP	1. JC Pezinok	2000
04	SZLADICSEK ALEXEJ	AŠK Slávia Trnava	1998
05	KOPECKÝ MÁRIO	AŠK Slávia Trnava	1997
06	MAJER MARTIN	AŠK Slávia Trnava	1997
07	MURÁNY ATTILA	ŠK Kolárovo	1998
08	DÉCSI DORA	ŠK Kolárovo	1997



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Pozvaní pretekári (Bratislavskí):			
	Meno a Priezvisko	Oddiel	Rok narodenia
01	GALLARDE CARLOS	Slávia STU Bratislava	2001
02	GERŠIOVÁ NINA	Slávia STU Bratislava	2001
03	TOROK PATRIK	Slávia STU Bratislava	2001
04	MURČO RICHARD	Slávia STU Bratislava	2001
05	KUBALOVÁ ALEXANDRA	Slávia STU Bratislava	2001
06	POLÁK LUKÁŠ	Slávia STU Bratislava	2001
07	KVETÁK VIKTOR	Slávia STU Bratislava	2000
08	TURAC DENIS	Slávia STU Bratislava	2000
09	MLYNARČÍK MATEJ	Slávia STU Bratislava	2000
10	KOZÁNEK MARKO	Slávia STU Bratislava	2000
11	SZABO MILAN	Slávia STU Bratislava	2000
12	HORVÁTH SEBASTIÁN	Slávia STU Bratislava	2000
13	NAŇO ADAM	Slávia STU Bratislava	2000
14	MOKOŠ MARTIN	Slávia STU Bratislava	1999
15	GADZHIEV DALGAT	Slávia STU Bratislava	1999
16	BENKO JOZEF	Slávia STU Bratislava	1999
17	BASALIUKOV VLADISLAV	Slávia STU Bratislava	1999
18	FILO NORBERT	Slávia STU Bratislava	1999
19	ŠMÍDA MICHAL	Slávia STU Bratislava	1998
20	GÁBOR ŠTEFAN	Slávia STU Bratislava	1998
21	NAŇO ANDREJ	Slávia STU Bratislava	1998
22	ŠÍPOŠOVÁ KATARÍNA	Slávia STU Bratislava	1998
23	ŠÍPOŠ JÁN	Slávia STU Bratislava	1997
24	ALMÁŠIOVÁ NATÁLIA	Slávia STU Bratislava	1997
25	DUGOVIČ ROMAN	Sokol Bratislava	1997
26	VAGNER FILIP	Sokol Bratislava	1999
27	ČAČO DANIEL	Sokol Bratislava	2001

Poznámka: Ostatní pretekári z jednotlivých oddielov sa sústredenia môžu zúčastniť na vlastné náklady. Cena sústredenia: 12 eur / osobu. (strava + nocľah)

Centrum talentovanej mládeže - západ

T.: Jaroslav Duroška, Žitavská 22, 821 07 Bratislava, GSM: +421903476675,
E-mail: duroska.jaro@gmail.com



Predpokladaný program VT:

Piatok:

- 18,00 – 20,00 hod, testy technickej zdatnosti + tréning džudo
- 20,30 – 21,00 hod, obed
- 22,00 hod, nočný kľud

Sobota:

- 06,45 hod, budíček
- 07,00 hod, ranný beh v horskom parku - testovanie
- 08,00 – 09,00 hod, raňajky
- 09,30 – 12,30 hod, testy telesnej zdatnosti
- 13,00 – 14,00 hod, obed
- ukončenie VT

v Bratislave

31. 01. 2014

Jaroslav Duroška

tréner CTM BA a západ

0903/476 675

duroska.jaro@gmail.com