

# JUDO CLUB ZTS MARTIN – CTM SEVER

ČSA 10, 03601 MARTIN, SLOVENSKÁ REPUBLIKA

TELEFÓN: 0905294330, senkar@tipnet.sk

---

## PLAN PRÍPRAVY CTM SEVER NA ROK 2018

Hlavný tréner : Šenkár Miroslav - JC ZTS Martin

Lipová 54 Martin 03608

Mob.: 0905294330

senkar@tipnet.sk

Realizačný tím : klubový tréneri jednotlivých pretekárov

RYDZI Ivan - DUBNICA,

POZNIK Peter - POV. BYSTRICA,

ŠKULTETY Ľudovít PRIEVIDZA

PETEJA Ján Slávia ŽU ŽILINA

SAPIETA Jozef MI. ŽILINA

MINARIK Ivan JC ZTS Martin

KUCHAR Stanislav JS KYSUCKE NOVE MESTO

### CIELE CTM PRE ROK 2017

- sledovanie talentovaných pretekárov Žilinského a Trenčianskeho kraja
- zvyšovanie športovej výkonnosti v príslušnom veku formou krátkodobých VT v kluboch CTM SEVER
- spolupracovať s klubovými trénermi
- spolupracovať s reprezentačnými trénermi
- viac spolupracovať s pretekármi ročníkov 2004-2005

### VÝBER PRETEKÁROV / príloha č.2 /

- dosiahnuté výsledky / M-SR ,SNL – dorast, /
- sledovanie na súťaži / počas celého roka/
- odporúčenie klubových trénerov /počas celého roku/

### PLÁN SÚŤAŽÍ / príloha č.1 /

- Povinne : - liga dorastencov a žien
- M SR juniorov, dorastu , starších žiakov
  - vybraté VC

### PLÁN MT + VT / príloha č.1 /

- Reprezentačne VT + MT - účasť reprezentantov
- CTM VT + VC - účasť výberu CTM SEVER
- na náklady klubov po dohode s trénerom CTM

### INDIVIDUÁLNE CIELE

- pripraviť 2 pretekárov do reprezentačných výberov SR

V Martine 05.01.2018

Šenkár Miroslav  
tréner ctm sever