

**Správa z VT Užhorod, UKR**

**08.-09. 10. 2012**

**Názov akcie:** VT Užhorod, UKR

**Zameranie:** tréning judo, randori

**Termín:** 08.-09. 10. 2012

**Miesto:** Užhorod, UKR

**Tréneri:** Jaroslav DUROŠKA, Lukáš SÝKORA

**Spôsob dopravy:** súkromný minibus /Jaroslav DUROŠKA/

**Zúčastnení:**

- |                                              |         |
|----------------------------------------------|---------|
| 1. Utis Richard, Mladost' R.Sobota           | -50, kg |
| 2. Lhotský Martin, JK Dako NMNV              | -55, kg |
| 3. Šmida Michal, STU BA                      | -60, kg |
| 4. Boršoš Patrik, Mladost' R.Sobota          | -60, kg |
| 5. Šípoš Ján, STU BA                         | -66, kg |
| 6. Dugovič Roman, Sokol BA                   | -73, kg |
| 7. Kapiš Miroslav, JK Martin                 | -73, kg |
| 8. Kincelova Dominika, ŠK Zemplín Michalovce | -40, kg |
| 9. Šípošová Katarína, STU BA                 | -52, kg |
| 10. Kanátová Sophia, Mladost' R.Sobota       | -57, kg |
| 11. Almášiová Natália, STU BA                | +70, kg |

**Pondelok 08. 10. 2012**

**9:30 - 11:00 chlapci**

15' rozcvička

3 x 4' randori ne-waza jedna skupina

5 x 4' randori tachi-waza na dve skupiny

**11:00 – 13:00 dievčatá**

15' rozcvička

4 x 4' randori ne-waza jedna skupina

6 x 4' randori tachi-waza na tri skupiny

**15:30 – 17:00 chlapci**

15' rozcvička

3 x 4' randori ne-waza jedna skupina

6 x 4' randori tachi-waza na dve skupiny

**17:00 – 19:00 dievčatá**

4 x 4' randori ne-waza jedna skupina

6 x 4' randori tachi-waza na tri skupiny

20:00 – 21:00 večera

**22:00 večierka**

**Utorok 09. 10. 2012**

**9:30 - 11:00 chlapci**

15' rozcvička

3 x 4' randori ne-waza jedna skupina

5 x 4' randori tachi-waza na dve skupiny

**11:00 – 13:00 dievčatá**

15' rozcvička

4 x 4' randori ne-waza jedna skupina

6 x 4' randori tachi-waza na tri skupiny

**15:00 spoločný obed**

**16:00 odchod z Užgorodu**

**Záver:**

So sústredením som bol spokojný, všetci absolvovali kompletný program okrem zranenej Kataríny Šípošovej a Natálie Almášiovej, ktorá sa sťažovala na bolesti v pravom ramene vynesla dve randori v poslednom tréningu. Záverečný tréning bol v klubovej hale. Bola menšia, ale veľa účastníkov už odišlo.

Pri návrate sme čakali na slovenských hraniciach asi jeden a pol hodinu. Po ceste sme v Rimavskej Sobote vysadili Boršoša a Utisa. Príchod do Bratislavy bol o 24:00 h.

V Bratislave 03. 11. 2012 Jaroslav Duroška.