



International Judo Federation

ZMENY PRAVIDIEL JUDO PLATNÉ od 1.1.2010 do 31.12.2012

Úvod

IJF sa snaží chrániť základné princípy juda a v rámci toho sa venuje neustálemu rozvíjaniu jeho fyzických a mentálnych hodnôt. IJF pristúpila k experimentálnej zmene pravidiel pre obdobie od 1.januára 2010 do 31.decembra 2012.

Tieto zmeny už boli testované počas MS juniorov v Paríži a na ďalších turnajoch IJF a EJU.

V PRAVIDLÁCH JUDO DOŠLO K ZMENÁM V NASLEDOVNÝCH SITUÁCIÁCH:

ZAKÁZANÉ: Úchopy nôh a blokovanie

Všetky priame útoky alebo blokovania pod úrovňou opasku jednou alebo oboma rukami, prípadne jednou alebo oboma pažami, sú zakázané.

Trest: **HANSOKUMAKE** (už pri prvom útoku)

Príklady:



HANSOKUMAKE



HANSOKUMAKE



HANSOKUMAKE



HANSOKUMAKE



HANSOKUMAKE



POVOLENÉ: Uchopenie nôh v kombinácii s technikou

Úchopy nôh sú povolené, ak sú vykonané po reálnej (skutočnej) technike, ktorú je možné časovo jasne vymedziť. Cieľom takejto techniky musí byť jednoznačne hod. Reálna (skutočná) technika je opakom predstieraného útoku.

Príklady:



! Simultánne alebo skoro simultánne útoky s úchopmi nôh sú zakázané a trestajú sa Hansokumake.

POVOLENÉ: Uchopenie nôh pri protiútoky

Úchopy nôh pri protiútoky sú povolené. Tieto protiútoky sú povolené len ak sú vykonávané následne na techniku, ktorú začal súper. Tento protiútok musí byť vykonávaný v súlade s princípmi Go No Sen. Ak nie je medzi súpermi telesný kontakt, je úchop nohy alebo nôh zakázaný.

Príklady:



VÝNIMKA: Úchop nohy je povolený, ak má súper krížový úchop.



ZAKÁZANÉ:

Pri normálnej pozícii v Kumi-Kata je zakázané unikať z úchopu podvliekaním hlavy pod súperovu pažu a následne uchopiť nohu.

Trest: **HANSOKUMAKE**



HANSOKUMAKE =>

EXTRÉMNE DEFENZÍVNA POZÍCIA



SHIDO =>

SHIDO =>

Pre lepšie pochopenie nových pravidiel je potrebné, aby rozhodca počas udeľovania trestu tento trest vysvetlil náležitým gestom.

System rozhodovania

Zápas riadi jeden rozhodca a dvaja postranní rozhodcovia v protiľahlých rohoch.

Kamerový systém (dve kamery snímajúce obraz z dvoch rôznych uhlov) sa bude využívať ako pomoc pri rozhodovaní. Kontrolu a dohľad nad týmto systémom budú vykonávať členovia komisie rozhodcov IJF.

Zlaté skóre

Ak zápas skončil nerozhodne a má po ňom nasledovať zlaté skóre, na ukazovateli sa nastaví nový čas, pričom hodnotenia zo zápasu sa ponechajú. Ak ani počas zlatého skóre nedôjde k hodnoteniu, ktoré by zápas rozhodlo, vyhlásia rozhodcovia víťaza podľa priebehu základnej časti zápasu spolu s časťou zápasu „zlaté skóre“.

Priestupky voči ideám juda

Kedykoľvek počas zápasu môže byť akýkoľvek priestupok voči myšlienkam juda potrestaný priamo trestom **Hansokumake**.

Preklad a úprava textu KR SZJ