



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98

fax: 02 / 492 495 81

e-mail: szj@judo.sk

web: www.judo.sk

SKÚŠOBNÝ PORIADOK



Skúšobný poriadok SZJ

Platný od 1.2.2006



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

SP bol schválený dňa 31.1.2006 na zasadnutí VV SZJ.
Platnosť SP : od 1.2.2006



OBSAH

1. ÚVOD	3
2. STUPNE TV A MINIMÁLNA ČAKACIA LEHOTA	3
3. DRUHY STUPŇOV TV, ICH UDEĽOVANIE	3
4. POVOĽOVANIE SKÚŠOK TV, TERMÍNY A EVIDENCIA	4
5. SKÚŠOBNÍ KOMISÁRI	5
6. SKÚŠOBNÉ KOMISIE	5
7. TRIEDY SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV	6
8. MENOVANIE SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV	6
9. POVINNOSTI SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV	8
10. PRÁVA SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV	8
11. PRIEBEH SKÚŠOK A ICH HODNOTENIE	9
12. POVINNOSŤ NOSENIA PÁSU PRÍSLUŠNEJ FARBY	9
13. SKÚŠKY V ZAHRANIČÍ ALEBO PRED ZHR.KOMISIOU	9
14. SKÚŠKY ZAHRANIČNÝCH JUDISTOV V SR	10
15. PRAKTICKÉ UPRESNENIE KU SKÚŠKAM NA STV	10
16. FINANČNÉ ÚHRADY ZA SKÚŠKY NA STUPNE KYU A DAN	10
17. TECHNICKÉ POŽIADAVKY PRE SKÚŠKY NA STUPNE KYU	11
18. VŠEOBECNÉ PODMIENKY PRE UDELENIE STUPŇA DAN	14
A. Všeobecná časť skúšky	14
B. Odborná časť skúšky z hľadiska techn. prevedenia	14
19. TECHNICKÉ POŽIADAVKY PRE SKÚŠKY NA STUPNE DAN	18
1.Dan	18
2.Dan	18
3.Dan	18
4.Dan	18
5.Dan	19
6.Dan	19
7.- 10.Dan	19
20. VYKONÁVANIE ZMIEN, DOPLNKOV A UDEĽOVANIE VÝNIMIEK	19
21. VÝKLAD SMERNICE A JEJ PLATNOSŤ	19
22. PRÍLOHY	



1. ÚVOD

Skúšobný poriadok Slovenského zväzu juda (SZJ) je základným poriadkom pre získavanie stupňov technickej vyspelosti KYU a DAN, platný pre všetkých členov SZJ. Skúšobný poriadok (SP) je tiež záväzným predpisom pre neregistrované osoby v SZJ (nečlenov SZJ), ktorí sa však venujú judu a požiadajú SZJ o získanie, alebo zvýšenie stupňa technickej vyspelosti (STV). SP SZJ je kompletnou smernicou pre získavanie stupňov TV, schvaľuje ho Výkonný výbor SZJ, ktorý ako jediný môže tento predpis upravovať a dopĺňať.

2. STUPNE TV A MINIMÁLNA ČAKACIA LEHOTA

6. KYU (ROKUKYO)	- biely pás so žltými koncami (cca 10 - 15 cm)	- 3 mesiace
5. KYU (GO KYO)	- žltý pás	- 6 mesiacov
4. KYU (ŠI KYO)	- oranžový pás	- 6 mesiacov
3. KYU (SAN KYO)	- zelený pás	- 6 mesiacov
2. KYU (NI KYO)	- modrý pás	- 9 mesiacov
1. KYU (IK KYO)	- hnedý pás (vek minimálne 15 rokov)	- 12 mesiacov

Stupne KYU sú radené od najnižšieho 6. KYU po najvyššie 1. KYU.

1. DAN (ŠO DAN)	- čierny pás, min. 1 rok od 1. KYU, min. vek	17 r.
2. DAN (NI DAN)	- čierny pás, min. 2 roky od 1. DAN,	" 20 r.
3. DAN (SAN DAN)	- čierny pás, min. 3 roky od 2. DAN,	" 25 r.
4. DAN (JO DAN)	- čierny pás, min. 4 roky od 3. DAN,	" 30 r.
5. DAN (GO DAN)	- čierny pás, min. 5 rokov od 4. DAN,	" 35 r.
6. DAN (ROKU DAN)	- červeno-biely alebo čierny pás, minimálne 6 rokov od 5. DAN	" 40 r.
7. DAN (ŠIČI DAN)	- červeno-biely alebo čierny pás, minimálne 7 rokov od 6. DAN	" 45 r.
8. DAN (HAČI DAN)	- červeno-biely alebo čierny pás - podmienky podľa EJU a IJF	
9. DAN (KU DAN)	- červený alebo čierny pás - podmienky podľa EJU a IJF	
10. DAN (JU DAN)	- červený alebo čierny pás - podmienky podľa EJU a IJF	

Stupne TV DAN sú radené od najnižšieho 1. po najvyšší 10. DAN.

3. DRUHÝ STUPŇOV TV, ICH UDEĽOVANIE

Stupne KYU.

a) KYU

- udeľuje sa po splnení podmienok predpísaných na daný stupeň KYU (čl. 17) a zaplatení predpísaného poplatku

b) KYU - čestné

- udeľuje sa na základe návrhu materského oddielu, prípadne niektorého vyššieho orgánu SZJ. Udeľuje oblastný (regionálny) zväz juda, a to bez skúšok. Ide o spôsob ocenenia danej osoby za aktívnu prácu v prospech juda.

Stupne DAN.

c) DAN

- udeľuje sa na základe splnenia podmienok pre získanie daného stupňa DAN (čl. 18) a zaplatení predpísaného poplatku



d) DAN - čestný

- udeľuje VV SZJ, alebo P SZJ na základe návrhu materskej TJ alebo oddielu, prípadne iného vyššieho orgánu SZJ bez skúšok. Jednej osobe môže SZJ udeliť DAN-čestný max. 2-krát. Za DAN-čestný sa neplatí žiaden poplatok.
- Pre udelenie DAN-čestný musia byť splnené nasledovné podmienky:
 1. Pričinenie sa výraznou mierou o rozvoj juda na Slovensku a dlhoročná aktívna práca v orgánoch SZJ v súčasnosti, alebo v minulosti, prípadne dosiahnutie životného jubilea.
 2. Udržiavanie a rozvoj medzinárodnej aktivity min. na zväzovej úrovni.
 3. Dosiahnutie medzinárodného úspechu.

Hore uvedené podmienky musia byť splnené nasledovne:

- pre 1. až 2. DAN – min. jedna podmienka
- pre 3. až 4. DAN – min. dve podmienky
- pre 5. až 7. DAN – všetky tri podmienky

Pri udelení DAN-čestný z dôvodu dosiahnutia aktuálneho významného medzinárodného úspechu nie je žiadna minimálna čakacia lehota ani predpísaný minimálny vek.

4. POVOĽOVANIE SKÚŠOK TV, TERMÍNY A EVIDENCIA

a) Skúšky na stupne TV KYU sa vykonávajú na základe žiadosti judistu a jeho dohovoru so skúšobným komisárom (tento dohovor môže vykonať aj tréner, alebo iná zodpovedná osoba v danom športovom klube). Pre členov SZJ sa nevyžaduje oficiálna písomná prihláška. Po úspešnom vykonaní skúšok a vyplatení stanoveného poplatku, zaznamená skúšobný komisár do preukazu juda v rubrike "Potvrdenie o udelení stupňa technickej vyspelosti" v riadku daného udeleného KYU dátum skúšky a svoj podpis spolu so svojím registračným číslom skúšobného komisára. V odstavci "Potvrdenie zväzu" potvrdí razítkom a podpisom zaregistrovanie daného stupňa TV príslušný oblastný (regionálny, mestský) zväz juda, na základe protokolu o skúške zaslaného daným skúšobným komisárom. Skúšky pre nečlenov SZJ povoľuje oblastný (regionálny, mestský) zväz juda na základe písomnej žiadosti. Táto musí obsahovať:

- meno a priezvisko žiadateľa
- dátum narodenia
- kde alebo u koho trénuje
- dobu prípravy

V prípade súhlasu, určí daný zväzový orgán žiadateľovi skúšobného komisára. Po vykonaní skúšky vydá príslušný zväz potvrdenie o udelení stupňa TV. Tieto stupne TV sa registrujú zvlášť.

b) Skúšky na stupne TV DAN organizuje SZJ a vykonávajú sa centrálné. Miesto a dátum skúšky, ako aj zloženie skúšobnej komisie určí TMK. Uchádzači o skúšku TV DAN požiadajú P SZJ na základe predpísanej písomnej žiadosti /viď.príloha/ o povolenie vykonania skúšky.

Táto žiadosť musí obsahovať:

- meno a priezvisko
- trvalé bydlisko
- dátum narodenia
- názov materskej TJ, prípadne názov inej športovej organizácie žiadateľa



- registračné číslo preukazu juda, v prípade, že ide o neregistrovaného (nečlena SZJ) napíše žiadateľ – „neregistrovaný v SZJ“
- dátum skúšky na predchádzajúci stupeň TV
- doklady o splnení podmienok potrebných ku pripusteniu na skúšku
- doba prípravy
- doporučenie zodpovedného trénera a výboru oddielu.

P SZJ pri svojom vyjadrení berie do úvahy tieto skutočnosti:

- prínos žiadateľa pre SZJ, jeho aktivita a angažovanosť vo zväze
- pretekárske výsledky, reprezentácia Slovenska
- odborné znalosti a fundovanosť žiadateľa
- etické a morálne zásady, ako aj prejav žiadateľa vo verejnom a súkromnom živote.

Po schválení žiadosti o povolenie vykonania skúšky sa uchádzač prihlási na niektorú z centrálnych skúšok, ktorých miesto a dátum určí TMK.

Po úspešnom zložení skúšky predseda komisie túto skutočnosť zaznamená do skúšobného protokolu, ako aj do preukazu juda žiadateľa. TMK, alebo ním poverený orgán SZJ potvrdí razítkom v rubrike "Potvrdenie zväzu" a zaregistruje u daného žiadateľa vyšší stupeň TV.

c) Evidenciu stupňov TV vedú dané územné zväzové orgány na základe hlásení skúšobných komisárov po skončení skúšobného obdobia a to:

- stupne KYU registrujú oblastné (krajské, mestské) zväzy juda
- stupne DAN registruje sekretariát SZJ alebo orgán, ktorý je na to poverený P SZJ.

5. SKÚŠOBNÍ KOMISÁRI

Sú to odborníci v jude, ktorí ako jediní môžu vykonávať skúšky na stupne TV a to len na základe skúšobného poriadku SZJ. Svoju kvalifikáciu musia mať potvrdenú v preukaze juda spolu s evidenčným číslom skúšobného komisára a v prípade potreby sa ním aj preukázať. Skúšobný komisár zodpovedá za priebeh skúšok, technickú náročnosť ako aj za dodržiavanie etiky juda pri skúškach. Pri vážnych nedostatkoch, ktoré sa vyskytnú počas skúšok, týkajúcich sa etiky juda (napr. znečistený športový úbor, nevhodné prostredie, nevhodné chovanie žiadateľov, príp. divákov a pod.), alebo snahe o ovplyvňovanie skúšok, môže skúšobný komisár skúšky prerušiť, prípadne aj predčasne ukončiť. O takomto svojom rozhodnutí je povinný neodkladne písomne informovať patričný zväzový orgán.

6. SKÚŠOBNÉ KOMISIE

Zloženie skúšobnej komisie na skúšky technickej vyspelosti DAN určuje TMK. Skúšobná komisia má najmenej 3 členov, z ktorých aspoň jeden musí mať vyšší stupeň TV než na aký bude žiadateľ skúšky skladať. Pre skúšobné komisie platí v plnom rozsahu čl.5.

7. TRIEDY SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV

Na základe splnených predpokladov, ako aj odborných znalostí a schopností môže skúšobný komisár po absolvovaní príslušného seminára získať 3., 2. alebo 1. triedu.

Podmienky pre získanie triedy skúšobných komisárov:

a) Skúšobný komisár 3. triedy:



- držiteľ stupňa TV minimálne 1.DAN (okrem Dan čestný)

- tréner 3.triedy

- rozsah skúšobného oprávnenia: 6.- 3.KYU

b) Skúšobný komisár 2.triedy:

- držiteľ stupňa TV minimálne 2.DAN (okrem Dan čestný)

- tréner 2.triedy

- rozsah skúšobného oprávnenia: 6.- 1.KYU

c) Skúšobný komisár 1.triedy:

- držiteľ stupňa TV minimálne 3. DAN (okrem Dan čestný) a tréner 1. triedy

- držiteľ stupňa TV minimálne 4. DAN (okrem Dan čestný) a tréner 2. triedy

- rozsah skúšobného oprávnenia je závislý od výšky vlastného stupňa TV nasledovne:

3.DAN : 6.KYU - 3.DAN

4.DAN : 6.KYU - 4.DAN

5.DAN : 6.KYU - 5.DAN

6.DAN : 6.KYU - 6.DAN

8. MENOVANIE SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV

Menovanie skúšobných komisárov vykonáva daný zväzový orgán, a to:

- Skúšobných komisárov 3. triedy oblasť (krajský, mestský) zväzu juda.

- Skúšobných komisárov 2. a 1. triedy P SZJ alebo orgán, touto funkciou poverený P SZJ.

TMK sú povinné raz za 2 roky usporiadať seminár skúšobných komisárov.

Žiadateľ o udelenie triedy skúšobného komisára musí predložiť písomnú žiadosť na daný zväzový orgán. Žiadosť musí obsahovať:

- priezvisko a meno

- dátum narodenia

- materská TJ, alebo iná organizácia organizovaná v SZJ

- stupeň TV

- trieda trénera

Zväzový orgán posúdi žiadosť menovaného a v prípade, že žiadosť uzná, zaradí ho do centrálnej evidencie zväzu, oznámi to žiadateľovi a zaznamená novú triedu do preukazu juda žiadateľa v rubrike "Potvrdenie o získaní kvalifikácie skúšobného komisára". V tejto rubrike poverená osoba vypíše dátum a miesto udelenia kvalifikácie, evidenčné číslo skúšobného komisára a dobu platnosti triedy.

Eviden.číslo sk. komisára sa skladá z 3 častí:

1. časť - K (skúšobný komisár) a trieda skúšobného komisára I., II., III.



2. časť - číslo regiónu:

Bratislava – 0

Západoslovenská – 1

Stredoslovenská – 2

Východoslovenská - 3

a poradové číslo v danom kalendárnom roku

3. časť - posledné dvojčíslicie daného kalendárneho roka

U II. a I. triedy sa číslo oblasti vypúšťa.

Príklad: KIII/0-5/96, alebo KI/5/96

PLATNOSŤ LICENCIE - Doba platnosti triedy je 4 roky, pričom rok, v ktorom bola získaná sa do doby platnosti nezapočítava.

Platnosť triedy sa udeľuje vždy do 31.decembra príslušného roku.

V prípade, že sa skúšobný komisár počas tohto štvorročného obdobia nezúčastní ani jedného seminára skúšobných komisárov, trieda sa mu automaticky zruší v deň ukončenia platnosti. Súčasne je takáto osoba automaticky vyradená zo zoznamu skúšobných komisárov. Všetky skúšky, ktoré vykoná po tomto termíne sú neplatné. Trieda skúšobného komisára sa neznižuje, ale sa zruší. V prípade opätovného záujmu o výkon funkcie skúšobného komisára, postupuje žiadateľ podľa čl. 8 tohto predpisu.

PREDĽŽENIE PLATNOSTI TRIEDY - Platnosť triedy sa skúšobnému komisárovi predĺži na ďalšie 4 roky, na základe úspešne absolvovaného seminára, k tomuto účelu organizovanému. Rok, v ktorom došlo k predĺženiu platnosti sa do doby platnosti nezapočítava. Platnosť sa predĺži do 31.decembra príslušného roku.

ODŇATIE TRIEDY - Skúšobní komisári, ktorí sú neaktívni počas doby 4 rokov, alebo pri výkone tejto funkcie hrubo zneužili svoje práva, alebo si neplnili svoje povinnosti vyplývajúce z tejto smernice, môžu byť zbavení svojej triedy. Odňatie triedy spadá do kompetencie toho zväzového orgánu, ktorý ju udelil. Trieda sa nemôže znížiť, môže sa len zrušiť. Skúšky, ktoré skúšobný komisár vykoná po dni, kedy mu bolo oznámené odňatie (zrušenie) jeho triedy skúšobného komisára sú neplatné. Za deň oznámenia sa považuje dátum odoslania (poštové razítko) príslušným zväzovým orgánom alebo deň, v ktorom mu bolo, na zasadnutí tohto orgánu, rozhodnutie oznámené osobne. Odňatie triedy musí byť zaznamenané v zápisnici z rokovania orgánu, ktorý o tomto rozhodol (všetne uvedenia dôvodu) a kópia tohoto zápisu okamžite odoslaná na sekretariát SZJ k matričnému spracovaniu. Súčasne sa táto skutočnosť tiež zapíše do preukazu juda menovaného a to do najbližšieho voľného riadku v rubrike "Potvrdenie o absolvovaní seminárov skúšobných komisárov". Zo zápisu musí byť zrejmé, kedy a kto triedu odňal a číslo zápisnice z rokovania, na ktorom bolo o odňatí rozhodnuté.

Za evidenciu skúšobných komisárov na sekretariáte SZJ, posudzovanie a predkladanie žiadostí o udelenie nových tried a plánovanie vzdelávacej a doškolovacej činnosti v tejto oblasti, zodpovedá TMK SZJ .

9. POVINNOSTI SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV

Skúšobný komisár je povinný:



- a) Najmenej raz za štyri roky sa zúčastniť na doškolení prípadne inej forme vzdelávania skúšobných komisárov, ktoré organizuje príslušný zväzový orgán.
- b) Minimálne 15 minút pred zahájením skúšky sa dostaviť na miesto, o ktorom bol informovaný príslušným zväzovým orgánom.
- c) Pred vykonaním skúšky prekontrolovať preukaz juda žiadateľa, či spĺňa všetky náležitosti, vrátane platnej licenčnej známky, ako aj prihlášku ku skúške (ak je k uvedeným skúškam nutná podľa čl.4). Prekontrolovať doklad o zaplatení poplatkov za skúšky TV (viď. smernice SSA SZJ - "Poplatky za skúšky na stupne technickej vyspelosti").
- d) Riadne vykonať skúšky v súlade s ustanovením tohto skúšobného poriadku.
- e) Po úspešnom zložení skúšky zaznamenať žiadateľom túto skutočnosť do protokolu o skúške a tiež do preukazu juda (čl.4). Skúšobný komisár musí v rubrike "Podpis skúšobného komisára" ku svojmu podpisu uviesť aj svoje evidenčné číslo.
- f) Najneskôr 10 dní po skončení skúšobného obdobia - kalendárny rok - odoslať na príslušný zväzový orgán zoznam všetkých preskúšaných judistov za uplynulé skúšobné obdobie.
- g) V prípade, že sa skúšobný komisár nemôže dohovorenej skúšky zúčastniť, je povinný riadne sa ospravedlniť na sekretariáte SZJ a to najmenej 24 hodín pred skúškou.

10. PRÁVA SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV

Skúšobný komisár má právo:

- a) Na včasné a presné vyrozumenie o mieste, dni a hodine konania skúšky ako aj o tom, kto skúšky organizuje, a to najmenej 10 dní vopred.
- b) V prípade zistených nedostatkov v dokladoch žiadateľa nepripustiť ho k vykonaniu skúšky.
- c) Na peňažnú úhradu cestovných nákladov podľa smerníc SZJ ako aj iných nutných výdavkov spojených s vykonaním funkcie skúšobného komisára. Túto sumu mu je povinný uhradiť zodpovedný organizátor skúšky.
- d) Na peňažnú úhradu od jednotlivých žiadateľov v súlade so smernicami SSA SZJ - "Poplatky za skúšky na stupne TV".
- e) Vyžiadať si pomoc a radu od odborných komisií SZJ pri riešení sporných prípadov.
- f) S konečnou platnosťou posúdiť kandidáta pri skúške a prípadne neudelieť stupeň TV.
- g) Po splnení požiadaviek podľa čl. 7 a 8 byť menovaný do vyššej triedy skúšobných komisárov.
- h) Byť zaradený do zoznamu skúšobných komisárov, ktorý je povinný každý zväzový orgán zverejniť aspoň raz za dva roky.



11. PRIEBEH SKÚŠOK A ICH HODNOTENIE

Prostredie, v ktorom sa skúšky majú konať, musí byť primerané, vybavené judistickou žinienkou dostatočných rozmerov. Okolie nesmie pôsobiť rušivo na skúšaného a musí byť aj primerane dôstojné danej skúške. Za splnenie týchto podmienok nesie plnú zodpovednosť organizátor skúšky.

Skúšobný komisár hodnotí predvádzané techniky, kombinácie a pod. klasifikačnými známkami 1 – 5, pričom: 1=výborný, 2=chválitebný, 3=dobrý, 4=vyhovujúci, 5=nevyhovujúci. Skúšobný komisár počas skúšok nehlási dosiahnuté hodnotenie. V prípade, že je to pre objektívne zhodnotenie predvádzanej techniky potrebné, vyzve skúšaného k jej opätovnému prevedeniu. O opätovné prevedenie techniky môže skúšobný komisár požiadať skúšaného i v tom prípade, ak predpokladá, že skúšaný je schopný danú techniku predviesť lepšie.

Ak je skúšaný hodnotený minimálne jedenkrát známkou 5, musí skúšku opakovať ako celok. Pri celkovom priemere 1-1,5 je skúška hodnotená ako výborná, pri priemere 1,6-2,5 sa považuje za dobrú, pri priemere 2,6-3,5 za vyhovujúcu a nad 3,5 za nevyhovujúcu a skúšaný musí skúšku opakovať.

12. POVINNOSŤ NOSENIA PÁSU PRÍSLUŠNEJ FARBY

Každý judista, ktorý úspešne ukončil skúšky a bol mu priznaný daný stupeň TV KYU alebo DAN, je povinný od dátumu udelenia (potvrdenie v preukaze judo skúšobným komisárom), používať pás (obi) farby, ktorá zodpovedá danému stupňu TV. Farba pásu musí byť jednoznačná a u stupňov KYU pastelových farieb.

13. SKÚŠKY V ZAHRANIČÍ ALEBO PRED ZAHRANIČNOU KOMISIOU

Na základe žiadosti môže člen SZJ vykonať skúšky v zahraničí, alebo pred zahraničnou komisiou za takýchto podmienok:

- kandidát má dlhodobý pobyt v zahraničí, alebo nie je možné zostaviť preňho skúšobnú komisiu podľa tohoto skúšobného poriadku
- kandidát spĺňa všetky podmienky pre vykonanie skúšky podľa skúšobného poriadku SZJ
- skúšku povoľuje P SZJ

Stupeň TV, ktorý kandidát úspešne zložil v zahraničí, alebo pred zahraničnou komisiou, potvrdzuje P SZJ. Ostatné stupne TV, ktoré kandidáti získajú v zahraničí bez predchádzajúceho súhlasu P SZJ, nadobúdajú platnosť a budú zaradené do evidencie až po rozhodnutí P SZJ o uznaní danej skúšky.

14. SKÚŠKY ZAHRANIČNÝCH JUDISTOV V SR

Ak chce zahraničný judista vykonať skúšku na niektorý stupeň TV na Slovensku, musí svoju písomnú žiadosť, potvrdenú jeho národným zväzom, postúpiť predsedníctvu SZJ. P SZJ zváži dané okolnosti a v prípade súhlasu určí termín a miesto skúšky. Po zložení skúšky vydá TMK SZJ písomné potvrdenie o jej úspešnom absolvovaní.

15. PRAKTICKÉ UPRESNENIE KU SKÚŠKAM NA STV



Skúšobný komisár posudzuje pri skúškach výhradne technickú úroveň a vyspelosť žiadateľa, ako aj jeho chovanie pri skúškach a znalosť etiky juda.

Povahové vlastnosti žiadateľa, jeho prístup ku tréningom, chovanie na súťažiach a pod. posudzuje tréner, prípadne výbor materského oddielu, prípadne P SZJ pri schvaľovaní žiadosti o povolenie skúšky na STV DAN. Tieto poznatky sú potom zohľadnené pri doporčení, alebo nedoporčení na skúšku TV. Pri stupňoch KYU je to vec organizátora skúšok, ktorý kandidáta na skúšky doporučí, alebo nedoporučí. Pri stupňoch DAN musí ako oddiel, tak aj P SZJ posúdiť povahové vlastnosti žiadateľa a jeho aktivitu v SZJ a oba orgány musia v žiadosti potvrdiť súhlasné stanovisko.

Od 14 rokov žiadateľa možno spojiť a vykonať naraz skúšku na 6. a 5. KYU. Do preukazu juda potom skúšobný komisár zaznamená priamo získanie 5. KYU.

Pri skúškach sa vyžaduje plynulé prevedenie techník v postoji (Nage waza) a to na mieste i za pohybu na obidve strany. Od 2. KYU sa vyžaduje aj znalosť prvkov sebaobrány na princípoch juda.

K označeniu jednotlivých techník v judo sa používa japonské názvoslovie, ktoré musí kandidát na skúšku v požadovanom rozsahu poznať.

16. FINANČNÉ ÚHRADY ZA SKÚŠKY NA STUPNE TV KYU A DAN

Určujú hospodárske smernice SZJ (viď.SSA SZJ).

17. TECHNICKÉ POŽIADAVKY PRE SKÚŠKY NA STUPNE KYU

Pri skúškach TV na stupne KYU sa vyžaduje splnenie nasledovných technických podmienok.

6.KYU

Nage waza:

- O goši
- O soto gari

Katame waza:

- Kesa gatame

Základné pohybové znalosti:

- kotúle vpred, vzad
- Ukemi (pády)
 - uširo ukemi - pád vzad
 - joko ukemi - pád na bok
 - mae ukemi - pád vpred
 - pád vpred kotúľom cez ruku
 - Šisei - postoj a držanie tela



- Kumikata - úchop
- Rei - pozdrav

5.KYU

Nage waza:

Uki goši
Koši guruma
Ipon seoinage
Sasae curikomi aši
Ko soto gari

Katame waza:

Makura kesa gatame
Kata gatame
Uširo kesa gatame
Kamišihō gatame
Tatešihō gatame
Jokošihō gatame

Základné znalosti:

- Kuzuši - vychýlenia
- Ukemi - pády
- pravidiel juda
- poznať pojmy Hadžime, Soremade, Mate, Osaekomi, Toketa.

4.KYU

Nage waza:

Morote seoinage
Eri seoinage
Harai goši
O uči gari
Ko uuči gari
De aši harai
Curikomi goši

Katame waza:

Kuzure kesa gatame
Kuzure Kamišihō gatame
Kuzure jokošihō gatame
Kuzure Tatešihō gatame
Kata žuži žime
Nami žuži žime
Gyaku žuži žime
Ude hišigi žuži gatame

Základné znalosti:

- Renraku waza - kombinácie
- Gaeši waza - protiútoky
- Tandoku renšū - nácvik techník bez súpera
- Učikomi - nácvik vo dvojiciach
- Joko suko geiko - nácvik techník za pohybu a s hodom



Dobrá znalosť pravidiel judo - poznať všetky pojmy a povely používané pri zápase judo.

3.KYU

Nage waza:

Tai otoši
Aši guruma
Uči mata
Hiza guruma
Okuri aši barai
Ko soto gake
Tomoe nage

Katame waza:

Okuri eri žime
Hadaka žime
Kata ha žime
Kata te žime
Morote žime
Ude garami
Ude hišigi ude gatame
Hiza gatame

Ďalšie znalosti:

Presná znalosť pravidiel juda.
Renraku waza 3 techniky
Geaši waza 3 techniky
Úniky z Katame waza 3 techniky

2.KYU

Nage waza:

Hane goši
Hane maki komi
Harai curi komi aši
Kata guruma
Uširo goši
Soto maki komi
Sumi gaeši
O guruma

Katame waza:

Aši gatame žime
Vaki gatame
Hara gatame
Sankaku osaekomi
Uki gatame (držanie z páky)

Ďalšie znalosti:

Renraku waza 5 techník



Geaši waza	5 techník
Úniky z Katame waza	5 techník
Sebaobrana na princípoch juda	5 techník

1.KYU

Nage waza

Joko otoši	Curi goši
O soto otoši	Tani otoši
O soto guruma	Joko guruma
Ucuri goši	Uki otoši
	Sukui nage

Ďalšie znalosti:

Renraku waza	10 techník
Gokyo No Kaisetsu waza	5 techník
Katame waza	5 techník
Geaši waza	5 techník
Sebaobrana	10 techník

Študium Nage no kata (základné poznatky zo všetkých 5 skupín)

18. VŠEOBECNÉ PODMIENKY PRE UDELENIE STUPŇA DAN

A. Všeobecná časť skúšky

Skúšobná komisia posúdi:

- charakterovú vyspelosť kandidáta - len na základe osobných poznatkov (zvažuje aj orgán, ktorý skúšku doporučuje a povoľuje)
- ako kandidát pochopil a osvojil si etické zásady juda (zvažuje aj orgán, ktorý skúšku odporúča a povoľuje)
- stupeň pochopenia podstaty juda a jeho jednotlivých techník

Pokiaľ kandidát nespĺňa požiadavky uvedené v bode a) a b), t.j. nezodpovedá charakterovo, alebo jeho správanie sa je v rozpore so zásadami športovej morálky, nemôže sa stať držiteľom stupňa TV DAN v judo.

Údaje uvedené pod bodom c) sú posudzované z nasledujúcich hľadísk:

- pochopenie teórie juda
- držanie tela, postoj, pohyb po tatami, ako aj ladnosť prevedenia techník
- technická obratnosť

B. Odborná časť skúšky z hľadiska technického prevedenia



Každý kandidát na vykonanie skúšky na stupne DAN (neplatí pre stupne DAN čestný) musí vyhovieť podmienkam, pri ktorých musí získané znalosti preukázať v nasledujúcom:

- a) v postoji a na zemi t.j. Nage waza a Katame waza
- b) kombinácie vykonávané v rovnakom smere v postoji, t.j. Renraku waza v Nage waza
- c) kombinácie vykonávané so zmenou smerov techník v postoji, t.j. Renraku henka waza v Nage waza
- d) obrany techník v postoji s použitím rovnakej techniky, t.j. Gaeši waza v Nage waza
- e) obrany techník v postoji s použitím inej techniky, t.j. Bogio waza v Nage waza
- f) úniky a vyprostovanie zo základných držaní, škrtení a páčení, t.j. Nogare kata z Žime waza, Osae komi waza a Kansecu waza
- g) kombinácie vykonávané v rovnakom smere techník držaním, škrtením a páčením, t.j. Renraku waza v Osae komi waza, Žime waza a Kansecu waza
- h) kombinácie vykonávané zo zmenou smeru techník držaním, škrtením a páčením, t.j. Renraku henka waza z Osae komi waza, Žime waza a Kansecu waza
- i) prechody z techník v postoji do techník na zemi, t.j. Tači waza kara, Katame waza
- j) Randori v postoji a na zemi, t.j. Tači waza (Randori kata), Katame waza (Randori waza)
- k) sebaobrana, t.j. Gošin jitsu
- l) predpísané Kata, t.j. JUDO NO KATA
- m) pravidiel juda
- n) pedagogické schopnosti, t.j. vyučovať judo

Vysvetlivky - čo sa rozumie pod pojmami uvedenými v bodoch a) - n):

ad

a) Technická schopnosť techník v postoji a na zemi, t.j. Nage waza a Katame waza:

aa) znalosť japonského názvoslovia najdôležitejších techník

ab) bezchybná technika všetkých druhov pádov v konečnej forme napravo a naľavo

ac) bezpečné ovládanie jednotlivých techník v postoji v správnom slede, príprava pohybov, vychýlenie, nástup, vykonanie bez straty rovnováhy až do konečnej fázy dopadu súpera na zápasisko a kontrola súpera na obe strany

ad) bezpečné ovládanie jednotlivých techník na zemi v správnom slede, zaujatie správnej polohy k základnému blokovaniu (znehynbeniu súpera na



zemi, správne vychýlenie a nástup do nasadenia techniky správnym rozložení síl tak, aby súper bol bezpečne pod kontrolou a musel sa vzdať)

ad

b) Znalosť kombinácií vykonávaných v rovnakom smere u technik v postoji:

ba) TORI dôrazne zaháji útok prvou technikou a poruší UKE-ho rovnováhu tak, že UKE-mu neostáva nič iné, len sa útoku vyhnúť prekročením, obkročením alebo obídením, a tak sa pokúsiť o znovuzískanie porušenej rovnováhy

bb) využitím vhodného okamihu UKE-ho snahy k novému získaniu rovnováhy TORI použije k naviazaniu ďalšieho vychýlenia, ktoré je plynulým a primeraným pokračovaním začatého vychýlenia prvej techniky v rovnakom smere a nastúpi do techniky použitím ďalšej vhodnej techniky. Pri jej vykonávaní má UKE-ho pod stálou kontrolou a bez straty vlastnej rovnováhy dovedie UKE-ho hodom na zápasisko

ad

c) Znalosť kombinácií vykonávaných zo zmenou smeru u technik v postoji:

ca) TORI dôrazne zaháji útok prvou technikou tak, že UKE-mu neostáva nič iné ako sa útoku vzoprieť, aby si zachoval rovnováhu

cb) TORI bezprostredne a plynule reaguje povolením tlaku v smere UKE-ho odporu, UKE-ho vychýli

cc) nastúpi do techniky použitím ďalšej vhodnej techniky

cd) za stálej kontroly UKEho a bez straty vlastnej rovnováhy TORI dovedie UKE-ho hodom na zápasisko

ad

d) Znalosť obrany technik v postoji s použitím rovnakej techniky:

da) UKE zaútočí prvou technikou

db) TORI primerane rýchlou reakciou povolením v smere UKE-ho útoku sa útoku vyhne, UKE-ho útok tak smeruje do prázdna, čím sa UKE vychýli

dc) TORI bezprostredne naviaže na UKE-ho pohyb v rovnakom smere a pokračuje vo vychýlení ľahkým zatlačením do smeru, kam sa ho UKE pokúšal vychýliť

dd) TORI nastúpením do techniky použitím rovnakej techniky, ktorú UKE použil do útoku, za stálej kontroly bez straty vlastnej rovnováhy dovedie UKE-ho na zápasisko

ad

e) Znalosť obrany technik v postoji s použitím inej techniky:

ea) UKE zaútočí prvou technikou

eb) TORI pomerne k útoku zastaví útok rýchlou reakciou v určitej fáze, takže UKE nemôže techniku dokončiť a súčasne je vychýlený tak, že nie je schopný TORIho priamo ohrozovať, alebo TORI nechá UKE-ho nastúpiť do techniky a vhodným blokovaním nechá UKE-ho útok doznieť a potom TORI UKE-ho vychýli



ec) TORI nastúpením do techniky s použitím vhodnej obrannej techniky a za stáleho kontrolovania UKE-ho bez straty vlastnej rovnováhy dovedie na zápasisko

ad

f) Znalosť únikov a vyprostovanie zo základných techník držania, škrtenia a páčenia:

fa) UKE nasadzuje niektorú z techník držania, škrtenia a páčenia

fb) skôr, ako sa UKE-mu podarí techniku doviest' do konečnej fázy, TORI primeranou reakciou si vytvorí také vhodné postavenie, ktoré nedovolí UKE-mu techniku dokončiť s náležitou účinnosťou

fc) TORI tým súčasne vytvorí podmienky pre únik alebo postavenie, ktoré vhodne využije

ad

g) Znalosť kombinácií v rovnakom smere u techník držania, škrtenia a páčenia:

ga) TORI nasadí prvú techniku, UKE je pod TORI-ho kontrolou

gb) UKE-mu sa podarí čiastočne zmeniť polohu tela alebo uniknúť niektorou časťou tela (UKE však stále zostáva pod kontrolou TORI-ho)

gc) TORI využíva UKE-ho pohyb k naviazaniu na smer vynakladaného úsilia, bezprostredne na tento pohyb naviaže, UKE-ho vychýli a nasadením vhodnej kombinačnej techniky za stálej kontroly donúti UKE-ho vzdať sa.

ad

h) Znalosť kombinácií zo zmenou smeru u techník držaním, škrtením a páčením:

ha) TORI nasadí prvú techniku, UKE je pod TORI-ho kontrolou

hb) UKE sa nasadenej technike bráni pokusom o odstrčenie, odtiahnutie, prevrátenie, pritiahnutie a pod.

hc) UKE-ho úsilie, t. j. v smere pôsobenia jeho sily, za neustálej kontroly nechá TORI doznieť, prípadne prinúti UKE-ho zmeniť smer pôsobenia jeho sily

hd) TORI vychýli UKE-ho pomocou jeho vlastného úsilia, tým spresní kontrolu nad UKE-m a TORI nasadí zodpovedajúcu techniku, ktorú končí oproti prvej pôvodnej technike v zmenenom smere začatého útoku

he) UKE sa tak dostane do nevýhodného postavenia, je pod kontrolou a musí sa vzdať.

ad

i) Znalosť prechodov z techniky v postoji do techniky na zemi:

ia) TORI útočí technikou v postoji; technika je tak účinná, že UKE dopadne na zem

ib) UKE útočí, TORI neutralizuje jeho útok tak, že UKE dopadne na zem (blokované, vyhnutie sa a pod.)

ic) TORI prinúti UKE-ho k prechodu na zem použitím niektorej techniky Katame vaza

id) situácie, vzniknuté následkom uplatnenia techník podľa bodov a - c, musí vedieť TORI správne využiť plynulým prechodom z boja v postoji do boja na



zemi, tak si vytvoríť dostatočnú kontrolu nad UKE-m a môže účinne nasadiť niektorú techniku Katame vaza.

ad

j) Znalosť Randori v postoji a na zemi:

Adepti musia preukázať, že ovládajú predvádzanie jednotlivých techník v postoji a na zemi v plynulom a harmonickom pohybe. Hodnotí sa tiež sled a návaznosť jednotlivých pohybov pri útokoch, kombináciách, obranných akciách úhybmi, blokovaním a výberom najvhodnejších protitechník.

ad

k) Ovládať sebaobranu:

Zmyslom tejto skúšky je zistiť, či kandidát je schopný účelne reagovať na nečakaný útok.

Rozhodujúcim faktorom pri hodnotení nie je pestrosť a rozmanitosť jednotlivých vykonávaných techník, ale podvedomé, mimovoľné a účelné reakcie, ktoré majú vychádzať z princípov pohotovosti a technickej obratnosti. Pri skúškach zo sebaobranu má byť bratý zreteľ na uplatnenie obranných techník proti útokom:

ka) rôzne druhy uchopení a objatí - vyprostovacie techniky

kb) údery bez zbraní a údery zo zbraňami

kc) zbraňami (bodnými, sečnými, strelnými).

Skúšobný komisár má právo určiť druh útoku a útočníka.

ad

l) Ovládať predpísané Kata:

la) teoretická znalosť predvádzaných Kata, t.j. názvoslovie a presné poradie za sebou idúcich jednotlivých techník

lb) účelnosť predvádzaných Kata (prečo sa Kata vyučuje, čo má demonštrovať)

lc) hodnotí sa celkový dojem i samotné prevedenie jednotlivých techník (posudzovanie z hľadiska princípov juda).

ad

m) Znalosť pravidiel juda:

ma) adept musí ovládať medzinárodnú terminológiu rozhodcov a najdôležitejší výklad pravidiel

mb) adept musí mať všeobecný prehľad vedenia tabuliek a časomerania

mc) u kandidátov na vyššie majstrovské technické stupne sa vyžaduje dobrá súborná znalosť pravidiel juda.

ad

n) Mať pedagogické schopnosti:

Adept musí byť schopný názorne a prehľadne vysvetliť a prakticky predviesť techniky v postoji a na zemi tak, ako sa vyžaduje podľa Skúšobného poriadku pre majstrovské stupne technickej vyspelosti DAN na jednotlivé technické majstrovské stupne.



19. TECHNICKÉ POŽIADAVKY PRE SKÚŠKY NA STUPNE DAN

1. DAN

- KATA:** a) Nage-no-kata s ceremoniálom
b) Katame-no-kata - základy

Gokyo-no-kaisetsu:

- 5 vybraných techník - určí skúšobný komisár.

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útoku - 10 techník.

Prvá pomoc a oživovanie:

- základné zásady pri poskytovaní prvej pomoci a oživovania pri tréningu juda.

2. DAN

- KATA:** a) Katame-no-kata s ceremoniálom
b) Nage-no-kata s ceremoniálom

Gokyo-no-kaisetsu:

- 5 vybraných techník - určí skúšobný komisár.

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prorodzenému útoku - 10 techník.

Prvá pomoc a oživovanie:

- veľmi dobré znalosti pri poskytovaní prvej pomoci a oživovaní pri tréningu juda.

3.DAN

- KATA:** a) Gonosen-no-kata s ceremoniálom
b) Katame-no-kata s ceremoniálom

Gokyo-no-kaisetsu:

- 10 vybraných techník - určí skúšobný komisár.

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útoku - 10 techník.

4.DAN

- KATA:** a) Kime-no-kata s ceremoniálom
b) Ľubovoľná kata podľa výberu žiadateľa s ceremoniálom



Gokyo-no-kaisetsu:

- 10 vybraných techník - určí skúšobný komisár.

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útoku - 15 techník.

5.DAN

KATA: a) Gošin-jitsu-no-kata s ceremoniálom
b) Ľubovoľná kata podľa výberu žiadateľa

Gokyo-no-kaisetsu:

- 15 vybraných techník - určí skúšobný komisár.

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útoku - 15 techník

6.DAN

KATA: a) Ju-no-kata alebo Icucu-no-kata s ceremoniálom
b) Ľubovoľná kata podľa výberu žiadateľa

Gokyo-no-kaisetsu:

- 15 vybraných techník - určí skúšobný komisár.

Sebaobrana:

- znalosť sebaobrany proti prirodzenému útoku - 15 techník.

7.- 10.DAN

STV 7. DAN udeľuje SZJ.

STV 8. – 10. DAN sú udeľované podľa podmienok EJU a IJF.

20. VYKONÁVANIE ZMIEN, DOPLNKOV A UDEĽOVANIE VÝNIMIEK

Oprávneným orgánom na vykonávanie zmien, doplnkov a výnimiek z jednotlivých ustanovení tohoto skúšobného poriadku je výlučne Výkonný výbor Slovenského zväzu judo.

21. VÝKLAD SMERNICE A JEJ PLATNOSŤ

Závazný výklad skúšobného poriadku SZJ vykonáva trénersko-metodická komisia SZJ. Smernicu schválil Výkonný výbor SZJ dňa 31.01.2006 s platnosťou od 01.02.2006.



ŽIADOSŤ O UDELENIE TRIEDY SKÚŠOBNÉHO KOMISÁRA

Žiadam o udelenie triedy skúšobného komisára:.....
vypísať triedu

MENO A PRIEZVISKO

ADRESA BYDLISKA

DÁTUM NARODENIA

NÁZOV ODDIELU /KLUBU/

ČLENOM ZVÄZU OD ROKU

TRIEDA TRÉNERAtr. UDELENÁ V ROKUPLATNÁ DO

POSLEDNÝ STUPEŇ TECHNICKEJ VYSPELOSTIDAN UDELENÝ DŇA.....

STRUČNÉ ODDÔVODNENIE ŽIADOSTI:

VDňa

podpis žiadateľa

DOPORUČENIE MATERSKÉHO ODDIELU/KLUBU:

.....

meno a podpis predsedu oddielu, pečiatka oddielu

ZÁZNAMY ZVÄZU:



Žiadosť schválená - neschválená dňakým
Dôvod neschválenia
Pridelené evidenčné číslo novej triedy

ŽIADOSŤ O POVOLENIE SKÚŠKY
NA STUPEŇ TECHNICKEJ VYSPELOSTI DAN

Pečiatka príslušného orgánu

Žiadam o povolenie skúšky na
vypísať stupeň technickej vyspelosti

MENO A PRIEZVISKO
ADRESA BYDLISKA
DÁTUM NARODENIA
NÁZOV ODDIELU /KLUBU/
ČLENOM ZVÄZU OD ROKU
REGISTRAČNÉ ČÍSLO PREUKAZU JUDO
POSLEDNÁ SKÚŠKA NA KYU-DAN /dátum/.....
PRILOŽENÉ DOKLADY O SPLNENÍ PODMIENOK KU SKÚŠKE

VDňa
podpis žiadateľa

DOPORUČENIE ZODPOVEDNÉHO TRÉNERA A VÝBORU ODDIELU:

meno a podpis zodp.trénera

meno a podpis predsedu oddielu, pečiatka

ZÁZNAMY ZVÄZU:

Skúška povolená - zamietnutá dňakým
Dôvod neschválenia
Termín vykonania skúšky **najskôr od**



pečiatka a podpis SZJ

ROZHODNUTIE SKÚŠOBNEJ KOMISIE

.....

SKÚŠOBNÝ PROTOKOL NA 1 DAN

Miesto a dátum vykonania skúšky

Meno a podpis predsedu skúš.komisie

Tori: _____

Uke: _____

Názov oddielu: _____

Názov oddielu: _____

Rok narodenia: _____

Rok narodenia: _____

Nage-No-Kata

s ceremoniálom vpravo vľavo

Vybrané techniky

z Gokyo-no-Kaisetsu vpravo vľavo

Te-Waza

1.UKI-OTOŠI

1.

2.SEOI-NAGE

2.

3.KATA-GURUMA

3.

4.

5.

Goši-Waza

1.UKI-GOŠI

Sebaobrana:

Hodnotenie

2.HARAI-GOŠI

1.

3.CURI-KOMI-GOŠI

2.

Aši-Waza

1.OKURI-AŠI-HARAI

3.

2.SASAECURIKOMIAŠI

4.

3.UČI-MATA

5.

6.

7.

Ma-Sutemi-Waza

1.TOMOE-NAGE

8.

2.URA-NAGE

9.

10.



3.SUMI-GAEŠI

Základné znalosti

Joko-Sutemi-Waza

KATAME-NO-KATA:

1.JOKO-GAKE

2.JOKO-GURUMA

3.UKI-WAZA

Prvá pomoc a oživovanie:

Celkové hodnotenie:

Zloženie skúšobnej komisie:

Predseda sk.komisie:

.....

meno a priezvisko - ev.číslo triedy

podpis

1. Prísediaci:

.....

meno a priezvisko - ev.číslo triedy

podpis

2. Prísediaci:

.....

meno a priezvisko - ev.číslo triedy

podpis

.....

Miesto a dátum skúšky



SKÚŠOBNÝ PROTOKOL NA II.DAN

Tori: _____

Uke: _____

Názov oddielu: _____

Názov oddielu: _____

Rok narodenia: _____

Rok narodenia: _____

Nage-No-Kata

s ceremoniálom vpravo vľavo

Katame-No-Kata

s ceremoniálom

Te-Waza

- 1.UKI-OTOŠI
- 2.SEOI-NAGE
- 3.KATA-GURUMA

Osaekomi-Waza

- 1.KESA-GATAME
- 2.KATA-GATAME
- 3.KAMI-ŠIHO-GATAME
- 4.JOKO-ŠIHO-GATAME
- 5.KUZURE-KAMIŠIHO-ŠIHO-GATAME

Goši-Waza

- 1.UKI-GOŠI
- 2.HARAI-GOŠI
- 3.CURI-KOMI-GOŠI

Žime-Waza

- 1.KATA-ŽUŽI-ŽIME
- 2.HADAKA-ŽIME
- 3.OKURI-ERI-ŽIME
- 4.KATA-HA-ŽIME
- 5.GYAKU-ŽUŽI-ŽIME

Aši-Waza

- 1.OKURI-AŠI-HARAI
- 2.SASAECURIKOMIAŠI
- 3.UČI-MATA

Kansecu-Waza

- 1.UDE-GARAMI

Ma-Sutemi-Waza



1.TOMOE-NAGE

2.URA-NAGE

3.SUMI-GAEŠI

Joko-Sutemi-Waza

1.JOKO-GAKE

2.JOKO-GURUMA

3.UKI-WAZA

Vybrané techniky z

Gokyo-no-Kaisetsu vpravo vľavo

1.

2.

3.

4.

5.

Prvá pomoc a oživovanie:

Celkové hodnotenie:

Zloženie skúšobnej komisie:

Predseda sk.komisie:

meno a priezvisko - ev.číslo triedy

.....

podpis

1. Prísediaci:

meno a priezvisko - ev.číslo triedy

.....

podpis

2.UDE-HIŠIGI-UDE-

-GATAME

3.UDE-HIŠIGI-ŽUŽI-

-GATAME

4.UDE-HIŠIGI-HIZA-

-GATAME

5.AŠI-GARAMI

Sebaobrana:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Hodnotenie



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98

fax: 02 / 492 495 81

e-mail: szj@judo.sk

web: www.judo.sk

2. Prísediaci: _____

meno a priezvisko - ev.číslo triedy

.....

podpis

.....

Miesto a dátum skúšky

SKÚŠOBNÝ PROTOKOL NA III.DAN

Tori: _____

Uke: _____

Názov oddielu: _____

Názov oddielu: _____

Rok narodenia: _____

Rok narodenia: _____

Katame-No-Kata

s ceremoniálom

Osaekomi-Waza

1.KESA-GATAME

2.KATA-GATAME

3.KAMI-ŠIHO-GATAME

4.JOKO-ŠIHO-GATAME

5.KUZURE-JOKO-ŠIHO-GATAME

Žime-Waza

1.KATA-ŽUŽI-ŽIME

2.HADAKA-ŽIME

3.OKURI-ERI-ŽIME

4.KATA-HA-ŽIME

5.GYAKU-ŽUŽI-ŽIME

Kansecu-Waza



1. UDE-GARAMI
2. UDE-HIŠIGI-UDE-GATAME
3. UDE-HIŠIGI-ŽUŽI-GATAME
4. UDE-HIŠIGI-HIZA-GATAME
5. AŠI-GARAMI

Gonosen-No-Kata s ceremoniálom

UKE		TORI	HODNOTENIE
1. O-SOTO-GARI	X	O-SOTO-GARI	
2. HIZA-GURUMA	X	HIZA-GURUMA	
3. O-UČI-GARI	X	DE-AŠI-BARAI	
4. DE-AŠI-BARAI	X	DE-AŠI-BARAI	
5. KO-SOTO-GAKE	X	TAI-OTOŠI	
6. KO-UČI-GARI	X	SASAE-CURI-KOMI-AŠI	
7. KUBI-NAGE	X	UŠIRO-GOŠI	
8. GOŠI-GURUMA	X	UKI-GOŠI	
9. HANE-GOŠI	X	SASAE-CURI-KOMI-AŠI	
10. HARAI-GOŠI	X	UCURI-GOŠI	
11. UČI-MATA	X	SUKUI-NAGE	
12. KATA-SEOI	X	SUMI-GAEŠI	

Vybrané techniky z

Gokyo-no-Kaisetsu	vpravo vľavo	Sebaobrana:	Hodnotenie
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	



- | | |
|-----|-----|
| 5. | 5. |
| 6. | 6. |
| 7. | 7. |
| 8. | 8. |
| 9. | 9. |
| 10. | 10. |

Celkové hodnotenie:

Zloženie skúšobnej komisie:

Predseda sk.komisie: _____
meno a priezvisko - ev.číslo triedy podpis

1. Prísediaci: _____
meno a priezvisko - ev.číslo triedy podpis

2. Prísediaci: _____
meno a priezvisko - ev.číslo triedy podpis

.....
Miesto a dátum skúšky